



Gesundheits
Treffpunkt West



Jeder Schritt hält fit –
Gesundheitswandern im Oslebshauer Park
und auf der Gröpelinger Sportmeile



Gesundheitswandern: Sich bewegen, im Alltag entspannen, das Wohnumfeld entdecken und zu Gesundheitsthemen austauschen.
Gesundheitswanderungen kombinieren kurze Spaziergänge mit Übungen zur Kräftigung und Koordination und interessanten Informationen rund um das Thema Gesundheit.
Ein Angebot für Bewegungseinsteiger:innen und ältere Menschen.

Tag Dienstag (Mai-Oktober 2022)

Ort Oslebshauer Park und
Gröpelinger Sportmeile

Treffpunkt Bürgerhaus Oslebshausen
Am Nonnenberg 40
28239 Bremen

Uhrzeit 10 bis 11:30 Uhr

Leitung
Rita Immisch



Informationen und Anmeldung
Gesundheitstreffpunkt West

Gröpelinger Bibliotheksplatz
28237 Bremen
Tel. (0421) 61 70 79
mail: info@gtp-west.de
www.gtp-west.de

Das Projekt wird gefördert von

win
wohnen nachbarschaftler