

Ich weiß, was mir gut tut!

Ein Gesundheitsangebot für Frauen

Bana ne iyi geleceęini ben bilirim!

Kadınlar için bir saęlık hizmeti

... انا اعلم ما هو مفيد

عرض صحي مخصص للنساء



Gesundheits
Treffpunkt West 

2021 / 2022

Bewegen und tanzen, entspannen im Alltag, gesund essen und Austausch zu persönlichen Gesundheitsthemen. Dazu laden wir herzlich ein. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Sizi hareket ve dans etmeye, günlük yaşamda dinlenmeye, sağlıklı beslenmeye ve kişisel sağlık sorularınızı paylaşmaya davet ediyoruz.

Lütfen yanınızda rahat kıyafet getiriniz.

نشاط ورقص, استرخاء للكامل اليوم.

مع تناول طعام صحي

وتبادل المواضيع الصحة الشخصية

نحن ندعوك بسرور للمشاركة مجاناً

يرجى القدوم بملابس مريحة

Das Angebot wird unterstützt durch Fördermittel aus dem Programm „Wohnen in Nachbarschaften“.

win
wohnen nachbarschaften

Jeden Mittwoch (außer in den Ferien)
Her Çarşamba (resmi tatiller hariç)
كل اربعاء (ماعداء ايام العطل)

Zeit / Saat / الوقت

9:30 bis 11:30 Uhr

9:30'dan 11:30' a kadar

من الساعة 9:30 حتى الساعة 11:30

Ort / Yer / المكان

BewohnerInnentreff Rostocker Straße 46,
28237 Bremen

Leitung / Grub yönetimi / المرافق

Paola Esteban



Informationen und Anmeldung

Bilgi ve kayıt / التسجيل و معلومات

Gesundheitstreffpunkt West

Gröpelinger Bibliotheksplatz, 28237 Bremen

Telefon (0421) 61 70 79

Mail: info@gtp-west.de, www.gtp-west.de