

Ich weiß, was mir gut tut!

Ein Gesundheitsangebot für Frauen

Bana ne iyi geleceęini ben bilirim!

Kadınlar için bir saęlık hizmeti

... انا اعلم ما هو مفيد

عرض صحي مخصص للنساء



Gesundheits
Treffpunkt West 

2020

Bewegen und tanzen, entspannen im Alltag, gesund essen und Austausch zu persönlichen Gesundheitsthemen. Dazu laden wir herzlich ein. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Sizi hareket ve dans etmeye, günlük yaşamda dinlenmeye, sağlıklı beslenmeye ve kişisel sağlık sorularınızı paylaşmaya davet ediyoruz.

Lütfen yanınızda rahat kıyafet getiriniz.

نشاط ورقص, استرخاء للكامل اليوم.

مع تناول طعام صحي

وتبادل المواضيع الصحة الشخصية

نحن ندعوك بسرور للمشاركة مجانا

يرجى القدوم بملابس مريحة

Das Angebot wird unterstützt durch Fördermittel aus dem Programm „Wohnen in Nachbarschaften“.

win
wohnen nachbarschaften

Start / Başlangıç / يبدأ

Ab 16. Januar und ab 03. September jeweils 10 Termine immer donnerstags
16 Ocak'tan ve 03 Eylül'den itibaren Perşembe günleri 10 hafta boyunca

اعتباراً من تاريخ ١٦ من شهر كانون الثاني ومن تاريخ ٣ من شهر أيلول

لكلاهما عشرة مواعيد بكل يوم خميس

Zeit / Saat / الوقت

9:30 bis 11:30 Uhr

9:30'dan 11:30' a kadar

من الساعة 11:30 حتى الساعة 9:30

Ort / Yer / المكان

BewohnerInnentreff Rostocker Straße 46,
28237 Bremen

Leitung / Gurup yönetimi / المرافق

Gizela Lenze



Informationen und Anmeldung

Bilgi ve kayıt / التسجيل و المعلومات

Gesundheitstreffpunkt West

Gröpelinger Bibliotheksplatz, 28237 Bremen

Telefon (0421) 61 70 79

Mail: info@gtp-west.de, www.gtp-west.de