



# Älter werden im Bremer Westen

- Angebote
- Beratung
- Information



## Stadt- und Ortsteile im Bremer Westen

Zum Stadtteil **Gröpelingen** gehören die Ortsteile Gröpelingen, Lindenhof, Ohlenhof, Oslebshausen und In den Wischen.

**Walle** erstreckt sich über die Ortsteile Hohweg, Osterfeuerberg, Steffensweg, Utbremen, Überseestadt und Westend.

**Findorff** besteht aus den Ortsteilen Findorff-Bürgerweide, Regensburger Straße, Weidedamm und In den Hufen.

## Liebe Leserin, lieber Leser,



Sie halten eine neue Ausgabe des Wegweisers ›Älter werden im Bremer Westen‹ in Ihren Händen.

Eine Sammlung sehr hilfreicher und nützlicher Adressen für ältere Menschen, Angehörige, Wegbegleiter\*innen und Interessierte im Bremer Westen. Die Stadtteile Findorff, Walle und Gröpelingen haben für ältere Menschen eine Menge zu bieten. Eine Vielzahl von Diensten professioneller Anbieter sowie ehrenamtlich organisierte Hilfen und Angebote zeichnen die Stadtteile aus.

Dem Arbeitskreis ›Älter werden im Bremer Westen‹ beim Gesundheitstreffpunkt West ist es zu verdanken, dass all diese Angebote übersichtlich und professionell zusammengetragen werden konnten. Dafür ganz herzlichen Dank! Denn nur durch gute Informationen können Sie sich rechtzeitig Unterstützung holen und Entscheidungen treffen zu allen Themen, die das Älterwerden mit sich bringt.

Ich hoffe, dass die Angebote in diesem Wegweiser dazu beitragen, Ihnen ein langes und selbstbestimmtes Leben in Ihrem Stadtteil und in Ihrer Nachbarschaft zu ermöglichen.

Mit herzlichen Grüßen

*Ulrike Pala*

Ulrike Pala

Ortsamtsleiterin im Bremer Westen



# Inhalt

- 4 Der Bremer Westen – Findorff, Walle, Gröpelingen**
- 10 Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen**
- 12 Freizeit, Kultur und Bildung**
  - 12 Begegnungszentren
  - 13 Aufsuchende Altenarbeit
  - 14 Kultur und Bildungseinrichtungen
- 18 Gesundheit und Bewegung**
  - 18 Krankenhaus
  - 19 Psychiatrische Versorgung
  - 20 Krankenkasse vor Ort
  - 21 Ärzte, Therapeutische Angebote, Apotheken und Sanitätshäuser, Mobile Fußpflege und Friseure
  - 22 Sportvereine mit Seniorenangeboten
  - 23 GesundheitsTreffpunkt West (GTP)
- 25 Selbsthilfe**
- 27 Kirchengemeinden / religiöse Gemeinschaften**
- 31 Ämter und Behörden**
  - 31 Bürgerinformationsservice, Amt für Soziale Dienste: Sozialdienst Erwachsene, Fachdienst Stationäre Leistungen (Heimhilfe), Zentrale Fachstelle Wohnen
- 33 Hilfen für Zuhause und Beratung zur Pflege**
  - 33 Dienstleistungszentren
  - 34 Pflegestützpunkte



- 35 Praktische Hilfen**
- 36 Essen, Trinken, Einkaufen**
- 41 Pflegeangebote**
  - 41 Ambulante Pflegedienste
  - 45 Tagespflege
  - 47 Kurzzeitpflege
  - 47 Langzeitpflege
- 52 Wohnen im Alter**
- 56 Hausnotruf**
- 58 Hospizangebote**
- 60 Spezielle Beratungsangebote**
- Übersichtsplan am Ende des Heftes**

## Impressum

V. i. S. d. R.: Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen  
c/o Gesundheitstreffpunkt West, [www.gtp-west.de](http://www.gtp-west.de)  
Lindenhofstraße 53/Gröpelinger Bibliotheksplatz, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 61 70 79, Mail: [info@gtp-west.de](mailto:info@gtp-west.de)

Redaktionsteam:

David Brazier, AWO Dienstleistungszentrum Gröpelingen  
Astrid Gallinger, Gesundheitstreffpunkt West  
Angelika Hofrichter, DRK Begegnungszentrum plus – Haferkamp  
Jette Klenke, Gesundheitstreffpunkt West  
Melanie Rippe, AWO Dienstleistungszentrum Walle  
Vera Strech, Sozialwerk der Freien Christengemeinde  
Ilse Weber, Ev. Gemeinde Gröpelingen und Oslebshausen

Gestaltung: Nicole Küpke

Bildquellen:

fotografix – istockphoto.com, Dan Race – Fotolia.com, Pixabay,  
Gesundheitstreffpunkt West e. V., Kulturhaus Walle Brodepott e. V.,  
1902-1982 – 80 Jahre Bürgerverein Findorff e. V., WaBeQ GmbHg,  
Michael Bugiel, Nicole Küpke, Ulrike Pala

Stand: Dezember 2019

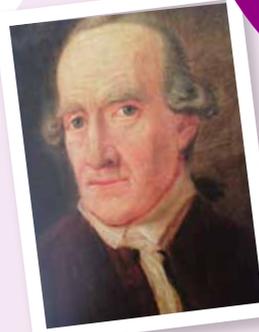
Auflage: 7.500

Jürgen Christian Findorff, der sich als Moorkommissar im Bremer Umland mit der Moorbesiedlung und dem Torfabbau einen Namen machte, wäre 2020 bereits 300 Jahre alt. Der Stadtteil Findorff trägt seinen Namen offiziell erst seit 1951. Vorher sprach man u.a. von nördlicher Bahnhofsvorstadt. Jahrhunderte lang wurde über den Torfkanal der Torf aus dem Teufelmoor zum Heizen in die Stadt gebracht und von dort mit Pferdefuhrwerken zu den Bewohnern gefahren. Durch den Eisenbahnbau im 19. Jahrhundert wuchs der Stadtteil. Die Arbeiter und Angestellten gründeten 1893 den Eisenbahner-Spar- und Bauverein (ESPA-Bau), um Wohnraum für sich in der ländlichen Bahnhofsvorstadt zu schaffen. Die Jan-Reiners-Bahn transportierte Torf und andere Güter. Die alte Lokomotive und viele Straßennamen erinnern an diese Zeit.

Heute ist der Stadtteil zwischen Bürgerpark und Walle mit über 25.000 Einwohner\*innen bei Jung und Alt sehr beliebt wegen seiner zentralen Lage und dem vielen Grün. Der Findorffmarkt lädt 3mal die Woche zum Einkauf und Klönschnack ein. Viele Einzelhändler entlang der Hemmstraße und Münchener Straße, die Martin-Luther-Kirche als Oase und aktiver Treffpunkt für alle Generationen, Kinder- und Senioreneinrichtungen, Gaststätten und das neue Klimacafé bilden eine attraktive Mischung. Schlachthof, Bürgerweide und die Universität sind nicht weit. Der Bürgerverein Findorff e. V. existiert seit 1902. Er informiert die Bürger\*innen im Findorffer Blatt und organisiert Veranstaltungen, z. B. das Torfhafenfest.

## Tipp

Der **Findorffmarkt** ist einer der schönsten Wochenmärkte Bremens.  
Di und Do 8-13 Uhr  
Sa 8-14 Uhr



*Jürgen Christian Findorff, die Jan-Reiners-Bahn in der Eickedorfer Straße, der Findorffmarkt, die Torfkähne im Torfhafen und die Hemmstraße*

Im Herzen des Bremer Westens liegt der Stadtteil Walle. Mit seinen sieben Ortsteilen von Utbremen übers Westend bis zur Überseestadt ist Walle geprägt von seinen Häfen. Die alten Speicher, das technische Baudenkmal der Getreideverkehrsanlage, das Volkshaus, der Fernmeldeturm Bremen mit seiner stattlichen Höhe von 235,7 Metern oder das so besondere Viertel, der Waller Wied sind markante Zeugen einer langen Tradition der Hafenwirtschaft.

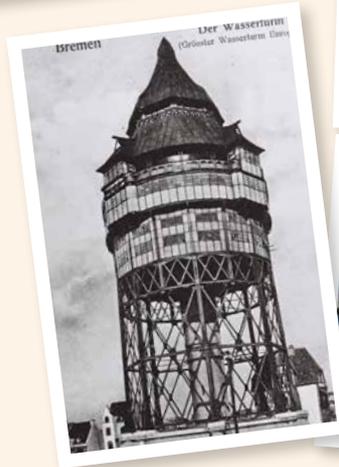
Schon im 12. Jahrhundert wurde das ›Dorf Walle‹ erstmals urkundlich erwähnt; nach der Eröffnung des Freihafens im 19. Jahrhundert entstand die große Jute-Spinnerei und Weberei Bremen.

Walle zeichnet sich durch eine hohe Wohnqualität und eine sehr vielschichtige Bevölkerung aus und schafft den Spagat zwischen Tradition und Moderne. Der Stadtteil versinnbildlicht z. B. auf der einen Seite durch das scherzhaft ›Mäuseturm‹ genannte Molenfeuer im Überseehafen und auf der anderen Seite dem neu erbauten Wesertower. Das Utbremer Grün entstand ab 1953 und ist Teil des Grünzuges West, der sich durch drei Stadtteile im Bremer Westen zieht und Naherholungsgebiet sowie grüne Lunge ist. Eislaufhalle und Westbad sind sehr beliebte Anlaufpunkte über den Stadtteil hinaus.

Walle beheimatet die stattliche Anzahl von 16 Schulen und Schulzentren – inklusive einer Musikschule – sowie sehr viele kulturelle und soziale Einrichtungen und Sportvereine.

## Tipp

Die **Ve gesacker Straße** ist ein schöner Ort zum Flanieren. Alle zwei Jahre im Juni feiern Jung und Alt hier das Stadtteilst.



*Blick von oben auf die Nordstraße, Ausflug zum Überseehafen im Jahre 1960, Wasserturm an der Breslauer Straße (heute Karl-Peters-Straße), der Speicher XI, der ›Heimathafen‹ auf dem Waller Stadtteilst.*

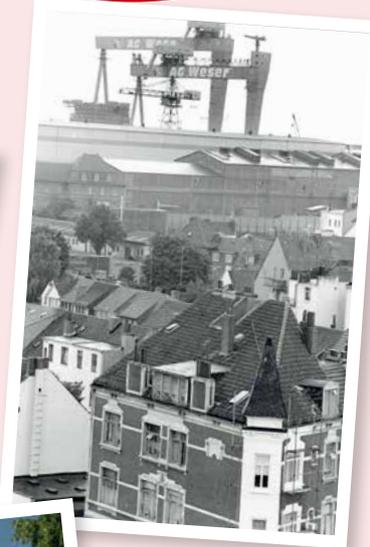
Gröpelingen ist der größte und mit über 37.000 Bewohner\*innen einwohnerreichste Stadtteil im Bremer Westen. Es ist ein bunter Stadtteil mit vielen Gesichtern und Einflüssen aus aller Welt. Und Gröpelingen ist verhältnismäßig jung – nur etwa 17 % der Bewohner\*innen sind über 65 Jahre alt.

Bis ins frühe 20. Jahrhundert war Gröpelingen ein wunderschönes kleines Dorf und beliebtes Ausflugsziel für die Stadt-Bremer. Seit dem Beginn des 20. Jahrhunderts hielt aber die Industrialisierung in Gröpelingen Einzug und das Dorf wurde in Bremen eingemeindet. Die wachsende Zahl von Arbeitskräften benötigte Wohnraum und aus dem Sehnsuchtsort der Naherholung wurde schnell ein dicht bebauter Stadtteil mit großen Arbeitgebern wie der AG Weser und Klöckner.

Nach dem Krieg konnte Gröpelingen sich wieder als wichtiger Industriestandort etablieren. Mehr als 43.000 Menschen lebten und arbeiteten 1970 hier im Stadtteil. In den 70er Jahren begann die Rezession, die 1983 in der Schließung der AG Weser ihren traurigen Höhepunkt fand. Sehr viele Menschen in Gröpelingen verloren ihre Arbeit und Lebensperspektive. Dieser arbeits- und sozialpolitische Wandel hat sichtbare Spuren im Stadtteil hinterlassen. Gröpelingen ist aber auch heute noch ein grüner Stadtteil mit kultureller Vielfalt und einem integrativen Stadteilleben, das von vielen Einrichtungen, Netzwerken, Arbeitskreisen, gemeinsamen Projekten und vielen engagierten Bewohner\*innen getragen wird.

## Tipp

Jedes Jahr im Herbst lockt das internationale Erzählfestival **Feuerspuren** alt und jung in den Stadtteil Gröpelingen.



Das Lindenhofviertel 1976 mit der AG Weser im Hintergrund, Wochenmarkt in den 70er Jahren, die Stadtbibliothek in der Lindenhofstraße, das Arbeiterdenkmal ›Die letzte Schicht‹, Sommerfest auf dem Bibliotheksplatz

## Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen



Der Arbeitskreis ›Älter werden im Bremer Westen‹ ist ein freiwilliger Zusammenschluss hauptamtlicher und ehrenamtlicher Mitarbeiter\*innen aus den Bereichen Betreuung und Pflege, Sozialberatung, Gesundheitsförderung, Quartiermanagement, Kirche, Kultur, Bildung und Stadtteilpolitik. Er ist ein unabhängiges Forum und engagiert sich für ein gesundes und selbstbestimmtes Altern in den Stadtteilen Gröpelingen, Walle und Findorff.

### Der Arbeitskreis will

- Die Kommunikation und Kooperation unter den verschiedenen Institutionen fördern.
- Die bestehenden Angebote miteinander vernetzen und Impulse zur Weiterentwicklung geben.
- Die Interessen älterer Menschen unterschiedlicher sozialer und kultureller Herkunft durch aktive Einbeziehung aufgreifen und fördern.
- Sozial- und gesundheitspolitische Rahmenbedingungen im Interesse älterer Menschen mitgestalten.
- Informationen zugänglich machen und Hilfen aufzeigen.

Unter dem Dach des Arbeitskreises werden gemeinsame Stadtteilaktivitäten durchgeführt. Dazu gehören u. a. die Angebote der Stadtteilinitiative ›Heimathafen Bremer Westen – Für Menschen mit und ohne Demenz‹. Unter dem Motto Segel setzen für einen demenzfreundlichen Bremer Westen organisiert die Initiative seit 2015 regelmäßig ein Veranstaltungsprogramm. Mit Informations- und Selbsthilfeangeboten sowie zahlreichen kulturellen Aktivitäten und Treffpunkten, werden Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Demenz ermöglicht, um Ängste und Barrieren abzubauen.

Die Umsetzung des Angebotes ›Aufsuchende Altenarbeit Gröpelingen – Hausbesuche‹ (siehe Seite 13/14) ist ein weiteres Ergebnis der aktiven Zusammenarbeit, die auf die Förderung sozialer Teilhabe und Integration älterer Menschen ausgerichtet ist.

Haben Sie Interesse an Informationen und/oder einer Mitarbeit? Kontakt- und Koordination:

---

### Gesundheitstreffpunkt West

Gröpelinger Bibliotheksplatz, 28237 Gröpelingen  
Tel. 0421 – 61 70 79  
[www.gtp-west.de](http://www.gtp-west.de)



1994 am Gröpelinger Depot

# Freizeit, Kultur und Bildung

Die Pflege sozialer Kontakte und das persönliche gesundheitliche Wohlbefinden sind mit zunehmendem Alter für viele Menschen eine besondere Herausforderung. Wohnortnahe und gut erreichbare Angebote werden immer wichtiger. Im Bremer Westen gibt es eine große Bandbreite von Angeboten für ältere Menschen, gesundheitlich, kreativ oder kulturell aktiv zu werden, sich mit anderen zu treffen und Freizeit gemeinsam zu gestalten. Begegnungszentren, Bürgerhäuser, Gemeinden, Sportvereine, verschiedene Stadtteileinrichtungen aber auch Pflegeheime bieten hier regelmäßige Treffen und Aktivitäten an. Einen kleinen Überblick über diese Angebote finden Sie im folgenden Kapitel.

## Begegnungszentren

Begegnungszentren bieten, neben vielfältigen kulturellen und gesundheitlichen Angeboten und Treffpunkten, auch Beratungen in unterschiedlicher Form an. Sie sind darüber hinaus auch Vermittler zu anderen Beratungsstellen, Einrichtungen und Institutionen.

### Martin-Luther-Gemeinde



Begegnungsstätte im Turm  
Neukirchstraße 86, 28215 Bremen  
Tel. 0421 – 37 96 922

begegnungsstaette@martin-luther-findorff.de  
www.martin-luther-findorff.de

- Bus 25, 26, 27, 28, Haltestelle Hemmstraße
- Teilweise barrierefrei

### DRK Begegnungszentrum plus – Haferkamp



Haferkamp 8, 28217 Bremen  
Tel. 0421 – 24 05 199  
bz-haferkamp@drk-bremen.de  
www.drk-bremen.de

- Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Haferkamp
- Barrierefrei

### Bürgerhaus Oslebshausen



Begegnungszentrum  
Am Nonnenberg 40, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 64 51 22  
info@bghosl.de  
www.bghosl.de

- Bus 90, 93, 95, Haltestelle Am Fuchsberg
- Barrierefrei

### Nachbarschaftshaus Bremen e. V.



Nachbarschaftshaus Helene Kaisen  
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 69 14 580  
Tel. 0421 – 69 14 590  
nachbarschaftshaus@web.de  
www.nachbarschaftshaus-bremen.de

- Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße
- Barrierefrei

## Aufsuchende Altenarbeit

Die aufsuchende Altenarbeit ist ein ehrenamtlicher Besuchsdienst für ältere Menschen. Freiwillige Besucherinnen und Besucher leisten Ihnen regelmäßig Gesellschaft. Von Spaziergängen, Begleitung zu Veranstaltungen über Gesellschaftsspiele oder einfach ein nettes Gespräch zu führen ist vieles möglich.



---

**Aufsuchende Altenarbeit –  
Hausbesuche, Gröpelingen**



c/o Nachbarschaftshaus Helene Kaisen  
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 69 145 85

aufsuchende-altenarbeit-groepelingen@web.de

www.aufsuchende-altenarbeit.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

Barrierefrei

---

**Kultur- und Bildungseinrichtungen**

---

**Bremer Rundfunkmuseum e. V.**



Findorffstraße 22-24, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 35 74 06

info@bremer-rundfunkmuseum.de

www.bremer-rundfunkmuseum.de

Bus 25, Haltestelle Theodor-Heuss-Allee

Teilweise barrierefrei

---

**Kulturhaus Walle Brodelpott**



Schleswiger Straße 4, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 39 62 101

info@kulturhauswalle.de

www.kulturhauswalle.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße

Teilweise barrierefrei

---

**ASB-Beratungsbüro für Seniorinnen  
und Senioren**



Bremerhavener Straße 155, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 38 69 06 23

angelika.fischer@asb-bremen.de

www.asb-bremen.de

Straßenbahn 3, Haltestelle Emders Straße

Teilweise barrierefrei

---

**Stiftung Senioren-Kontakt**



Wartburgstraße 20, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 16 91 166

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Wartburgplatz

Teilweise barrierefrei

---

**Hafenmuseum Speicher XI**



Am Speicher XI 1, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 30 38 279

info@hafenmuseum-speicherelf.de

www.hafenmuseum-speicherelf.de

Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Waller Ring

Bus 28, Haltestelle Hochschule für Künste  
oder Überseetor

Barrierefrei

---

**Oldtimerzentrum Schuppen Eins**



Konsul-Smidt-Straße 20-26, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 36 51 91 58

info@schuppeneins.de

www.schuppeneins.de

Straßenbahn 3, Haltestelle Konsul-Smidt-Straße

Bus 26, Haltestelle Überseetor

Bus 28, Haltestelle Schuppen 1

Barrierefrei

---

**Johanniter-Bewohnertreff ›Zur Düne‹**



Auf der Düne 9, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 55 15 00

nicole.rosenberger@johanniter.de

www.johanniter.de

Bus 82, Haltestelle Schwarzer Weg

Barrierefrei



---

### **Bremer Volkshochschule – Regionalstelle West**



Gröpelingener Heerstraße 226, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 36 18 208

west@vhs-bremen.de

www.vhs-bremen.de

Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95

Haltestelle Gröpelingen

Nicht barrierefrei

---

### **Stadtbibliothek Gröpelingen**



Gröpelingener Bibliotheksplatz, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 36 11 46 70

west@stadtbibliothek-bremen.de

www.stabi-hb.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Use Akschen

Barrierefrei

---

### **Kultur vor Ort e. V.**



Liegnitzstraße 63, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 98 99 700

info@kultur-vor-ort.com

www.kultur-vor-ort.com

Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Use Akschen

Teilweise barrierefrei

---

---

### **ZIS – Zentrum für Migranten und interkulturelle Studien e. V.**



Gröpelingener Heerstraße 228, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 83 94 79 36

gudrunelis@zis-tdi.de oder

haticeturan@zis-tdi.de

www.zis-bremen.de

www.migranten-bremen.de – Das Virtuelle Museum  
der Migration

Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95,  
Haltestelle Gröpelingen

Barrierefrei

Mit verschiedenen kulturellen und kreativen Angeboten  
bietet das ZIS Anlässe für Begegnungen zwischen  
Deutschen und zugewanderten Menschen.

---

### **Martinsclub Bremen e. V.**



Nachbarschaftshaus Nahbei

Findorffstraße 108 / Ecke Thielenstraße

28215 Bremen

Tel. 0421 – 83 56 99 14

s.brukner@martinsclub.de

www.martinsclub.de

Bus 26, 27, Haltestelle Findorffallee

Barrierefrei

---

## **Pflegeheime**

Auch Pflegeheime haben kulturelle Angebote, die  
offen sind für alle Interessierten. Die Pflegeheime in  
Ihrer Nähe informieren Sie dazu gerne.

Kontaktdaten finden Sie unter der Rubrik Pflege.



*»Ich engagiere mich seit  
30 Jahren in Gröpelingen und  
fühle mich hier und in meiner  
Kirchengemeinde zuhause.«*

Ilse Weber  
Ev. Gemeinde Gröpelingen  
und Oslebshausen

# Gesundheit und Bewegung

**Erstklassig in Medizin und Pflege –  
der Mensch im Mittelpunkt**

## Krankenhaus



Das DIAKO ist das Kompetenz- und Gesundheitszentrum im Bremer Westen. Seit mehr als 28 Jahren treibt Geschäftsführer Walter Eggers die Entwicklung des DIAKO ([www.diako-bremen.de](http://www.diako-bremen.de)) voran. Er betont: »Unser fachkompetentes und zugewandt agierendes Mitarbeiterteam arbeitet täglich daran, die Patientinnen und Patienten bei ihrer Genesung aktiv zu unterstützen.«

Der Sozialdienst ergänzt, neben der psychologischen Beratung und der Seelsorge, die medizinische und pflegerische Behandlung und Betreuung im Krankenhaus und unterstützt Patienten und deren Angehörige dabei, persönliche und soziale Probleme zu bewältigen. Das Ärztehaus am DIAKO trägt dazu bei, die Maschen des patientenorientierten Netzwerkes noch feiner zu knüpfen. Unter anderem befindet sich dort die DIAKO-Kurzzeitpflege mit insgesamt 30 Plätzen.

Die DIAKO Gesundheitsimpulse ([www.diako-bremen.de](http://www.diako-bremen.de)) bieten ein reichhaltiges Angebot an Kursen, Vorträgen und Beratung zu gesundheitlichen Themen und engagieren sich bewusst im Bremer Westen.



## Krankenhaus

### **DIAKO**

Ev. Diakonie-Krankenhaus  
Gemeinnützige GmbH  
Gröpelinger Heerstraße 406-408, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 61 02 0 (Zentrale)  
[www.diako-bremen.de](http://www.diako-bremen.de)

Bus 90, 93, 95, Haltestelle DIAKO

Barrierefrei

### **Sozialdienst im DIAKO**

Tel. 0421 – 61 02 19 50  
[sozialdienst@diako-bremen.de](mailto:sozialdienst@diako-bremen.de)

### **DIAKO Gesundheitsimpulse – Seminarhaus im Park**

Tel. 0421 – 61 02 21 01  
[gesundheitsimpulse@diako-bremen.de](mailto:gesundheitsimpulse@diako-bremen.de)

## Psychiatrische Versorgung

### **Behandlungszentrum West**

Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und  
Ambulanz  
Gröpelinger Heerstraße 104/106, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 222 14 10

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Moorstraße

### **Gesellschaft für ambulante psychiatrische Dienste GmbH**

Waller Heerstraße 103, 28219 Bremen  
0421 – 165 01 0  
[kundencenter@gapsy.de](mailto:kundencenter@gapsy.de)  
[www.gapsy.de](http://www.gapsy.de)

Straßenbahn 2, 10, Bus 20, 26,  
Haltestelle Bahnhof Walle

Barrierefrei



## Krankenkasse vor Ort

Wenn es um die Gesundheit der Bremer geht, ist die AOK Bremen/Bremerhaven immer ganz in Ihrer Nähe – mit praktischen Angeboten, Mitmachaktionen und kompetentem Service in



elf Geschäftsstellen. Im Bremer Westen ist die Gesundheitskasse schon seit 2015 vertreten. Das Team hilft großen und kleinen, jungen und alten Gröpelingern bei allen Fragen rund um Gesundheit, Kranken- und Pflegeversicherung. Das wissen die Gröpelingler zu schätzen und schauen gerne rein. »Gröpelingler ist ein lebendiger Stadtteil und wir freuen uns, ein Teil davon zu sein«, sagt Geschäftsstellenleiterin Svenja Mersmann.

### AOK Bremen/Bremerhaven

Geschäftsstelle Bremen West  
Heeslinger Straße 8, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 1761 0  
info@hb.aok.de  
www.aok.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

 Barrierefrei



Landgang des Heimathafens Bremer Westen

## Ärzte

Eine aktuelle Ärzteliste bekommen Sie in Ihrem Dienstleistungszentrum oder Sie informieren sich im Internet: [www.kvhb.de/arztuche](http://www.kvhb.de/arztuche)

## Therapeutische Angebote

Zu den Ergo- und Physiotherapeut\*innen, zu Logopäd\*innen und Osteopat\*innen in ihrer Nähe informieren Sie gerne die Dienstleistungszentren in Ihrem Stadtteil oder die verordnenden Ärzte.

## Apotheken und Sanitätshäuser

Zu den Apotheken und Sanitätshäusern in Ihrer Nähe informieren Sie gerne die Dienstleistungszentren, Begegnungszentren oder die verordnenden Ärzte. Sie können sich auch im Internet informieren: [www.apothekerkammer-bremen.de/Service-Apothekensuche.html](http://www.apothekerkammer-bremen.de/Service-Apothekensuche.html)

## Mobile Fußpflege und Friseure

Welche Fußpfleger und Friseure in Ihrer Nähe Hausbesuche machen, teilt Ihnen gerne das Dienstleistungszentrum oder das Begegnungszentrum in Ihrem Stadtteil mit.

## Meine Notizen

---

---

---

---

---

## Sportvereine mit Seniorenangeboten

Viele Sportvereine bieten speziell für ältere Menschen geeignete Kurse und Treffs. Über Fitness, Schwimmen, Tanzen bis Reha-Sport ist hier für jeden etwas dabei.

---

### ESV Blau-Weiß Bremen e. V.



Nürnberger Straße 64, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 35 29 08

info@esv-blau-weiss-bremen.de

www.esv-blau-weiss-bremen.de

Bus 26, 27, Haltestelle Hemmstraße

---

### SG Findorff e. V.



Hemmstraße 357-359, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 35 27 35

kontakt@sg-findorff.de

www.sg-findorff.de

Bus 27, Haltestelle Innsbrucker Straße

---

### Schwimmverein »Weser«



Waller Heerstraße 291, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 61 65 782

geschaeftsstelle@swweser.de

www.swweser.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Waller Friedhof/  
Eissporthalle

Teilweise barrierefrei

---

### TanzCentrum Gold und Silber Bremen e. V.



Waller Heerstraße 46, 28217 Bremen

Tel. 04203 – 98 30

tc-gold-und-silber.de

info@tc-gold-und-silber.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße

Barrierefrei

---

### TV Bremen-Walle 1875



Hans-Böckler-Straße 1a, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 38 07 733

info@tv1875.de

www.tv1875.de

Straßenbahn 2, Haltestellen Lloydstraße, Doventor  
Straßenbahn 10, Haltestelle Doventorsteinweg

---

### SVGO Bremen e. V.



Sperberstraße 3/5, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 64 49 361

info@svgo-bremen.de

www.svgo-bremen.de

Bus 90, 93, 95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße

---

### Christlicher Sportverein



#### Fit fürs Leben e. V. (CSV)

Schwarzer Weg 94a, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 61 90 150

info@csv-bremen.de

www.csv-bremen.de

Straßenbahn 2, 3, 5, 10

Bus 90, 91, 92, 93, 95, Haltestelle Gröpelingen

---

### TURA Bremen e. V.



Bert-Trautmann-Platz / Lissaer Straße 60

28237 Bremen

Tel. 0421 – 61 34 10

info@tura-bremen.de

www.tura-bremen.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Moorstraße  
Bus 82, Haltestelle In den Barken

Barrierefrei



## Westbad

Waller Heerstraße 293a, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 69 13 70

westbad@bremer-baeder.de

www.bremer-baeder.de

**H** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Waller Friedhof/  
Eisporthalle

**♿** Teilweise barrierefrei

## GesundheitsTreffpunkt West (GTP)

Der Gesundheitstreffpunkt West ist eine Kontakt- und Beratungsstelle rund um das Thema ›Gesundheit‹ im Bremer Westen. Bewohner\*innen finden hier Rat und Unterstützung bei persönlichen Anliegen, Einrichtungen wird eine Plattform für Vernetzung geboten. Der GTP gestaltet außerdem gemeinsame Gesundheitsaktivitäten im Stadtteil.

Gröpelinger Bibliotheksplatz /  
Lindenhofstraße 53, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 61 70 79

info@gtp-west.de

www.gtp-west.de

**H** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße  
Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Use Akschen

**♿** Barrierefrei



Der Gesundheitstreffpunkt auf dem Gröpelinger Sommer

## Selbsthilfe

### Gröpelingen: Demenz-Angehörigengruppe der AWO



Am 1. und 3. Montag eines Monats von 15 – 17 Uhr  
Die Treffen sind kostenlos und finden im  
Ella-Ehlers-Haus der AWO, Dockstraße 20 statt.

Leitung: Stefanie Arndt-Bosau

Nähere Informationen:

Annette Zarnitz, Ella-Ehlers-Haus/AWO

Tel. 0421 – 61 87 257 oder

Stefanie Arndt-Bosau/DIKS, Tel. 0421 – 14 62 94 45

### Angehörigengruppe der DIKS in Kooperation mit der AWO für türkisch-sprachige Angehörige von Demenzbetroffenen



Am 3. Donnerstag eines Monats von 17 – 19 Uhr  
Die Treffen sind kostenlos und finden in den Räumen  
der AWO Tagespflege, Dockstraße 20 statt.

Leitung: Ayse Gök.

Um Anmeldung bei Frau Gök wird gebeten,  
Tel. 01525 – 60 488 69

### Gesprächskreis für Menschen mit Demenz oder deren Angehörige



Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10 – 11.30 Uhr  
Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird  
gebeten unter Tel. 0421 – 52 51 081 oder  
info@finnetz.com.

Hemmstraße 240, 28215 Bremen

**H** Bus 25, 26, 27, 28, Haltestelle Hemmstraße

**♿** Barrierefrei



## Netzwerk Selbsthilfe

Netzwerk Selbsthilfe Bremen-Nordniedersachsen e. V.  
Faulenstraße 31, 28195 Bremen

Tel. 0421 – 70 45 81

[www.netzwerk-selbsthilfe.com](http://www.netzwerk-selbsthilfe.com)

[info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com)

**H** Straßenbahn 2, 3, Bus 25, Haltestelle Radio  
Bremen/Volkshochschule

## Selbsthilfeförderung im Gesundheitsamt Bremen

Gesundheitsamt

Horner Straße 60-70, 28203 Bremen

Tel. 0421 – 361 15 163 oder

Tel. 0421 – 361 15 829

[selbsthilfefoerderung@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:selbsthilfefoerderung@gesundheitsamt.bremen.de)

[www.gesundheitsamt.bremen.de](http://www.gesundheitsamt.bremen.de)

**H** Straßenbahn 2, 3, 10, Haltestelle Brunnenstraße  
Bus 25, Haltestelle Dobbenweg



*»Ich habe mit meinen Schwestern lange Jahre den Tante-Emma-Laden unter dem Fernsehturm geführt. Wir sind mit vielen Menschen in Kontakt gekommen. Und das ist toll in Walle, dass hier verschiedene Kulturen zusammenleben und ich bis heute ein Teil davon bin.«*

Wilma Huber

# Kirchengemeinden/ religiöse Gemeinschaften

Die Gemeinden im Bremer Westen bieten viele Angebote für ältere Menschen; von Seniorencafés, Treffpunkten, kulturellen Angeboten bis hin zu Bewegungsangeboten. Informieren Sie sich einfach bei der Gemeinde in Ihrer Nähe.

## Evangelische Gemeinden

### Ev. Martin-Luther-Gemeinde

Neukirchstraße 86, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 37 96 90

[buero@martin-luther-findorff.de](mailto:buero@martin-luther-findorff.de)

[www.martin-luther-findorff.de](http://www.martin-luther-findorff.de)

**H** Bus 25, 26, 27, 28, Haltestelle Hemmstraße

**W** Teilweise barrierefrei

### Ev. Kirchengemeinde Walle

Ritter-Raschen-Straße 41, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 39 69 55

[buero.immanuel-walle@kirche-bremen.de](mailto:buero.immanuel-walle@kirche-bremen.de)

[www.immanuel-bremen.de](http://www.immanuel-bremen.de)

**H** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Waller Straße

Straßenbahn 3, Haltestelle Emdor Straße

Bus 26, Haltestelle Lange Reihe

**W** Teilweise barrierefrei

### Ev. Immanuel Gemeinde

Elisabethstraße 17/18, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 39 69 55

[buero.immanuel-walle@kirche-bremen.de](mailto:buero.immanuel-walle@kirche-bremen.de)

[www.immanuel-bremen.de](http://www.immanuel-bremen.de)

**H** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße

**W** Teilweise barrierefrei

---

### Ev. Wilhadi Gemeinde



Steffensweg 89, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 38 45 84

buero.wilhadi@kirche-bremen.de

www.kirche-bremen.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Wartburgplatz

Straßenbahn 3, Haltestelle Grenzstraße

Bus 28, Haltestelle St. Magnus-Straße

Barrierefrei

---

### Christus-Gemeinde (Freie ev. Gemeinde)



Norderneystraße 5, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 16 98 33 00

info@christus-gemeinde.info

www.christus-gemeinde.info

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Hansestraße

Barrierefrei

---

### Ev. Gemeinde Gröpelingen und Oslebshausen



Lindenhofstraße 18, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 61 40 01

evggo@kirche-bremen.de

www.kirche-bremen.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

Barrierefrei

---

## Katholische Gemeinden

---

### Kath. Kirche St. Marien



St. Magnus-Straße 2, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 62 00 90 20

pfarramt@st-marien.de

www.st.marien.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Wartburgstraße

Bus 20, Haltestelle St.-Magnus-Straße

Teilweise barrierefrei

---

### Kath. Kirche St. Josef



Alter Heerweg 37, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 62 00 90 40

pfarramt@st-marien.de

www.st.marien.de

Bus 91, 92, Haltestelle Oslebshausener Landstraße

Bus 90, 93, 95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße

Barrierefrei

---

## Baptistische Gemeinde

---

### Ev.-Freikirchliche Gemeinde



Hoffnungskirche

Zietenstraße 59, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 40 89 41 10

info@hoffnung-bremen.de

www.hoffnung-bremen.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße

Barrierefrei

---

### Landeskirchliche Gemeinschaft Bremen e. V.



Waller Heerstraße 197, 28219 Bremen

0421 – 78 20 0

miteinander@egz-walle.de

www.egz-walle.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Bahnhof Walle

Barrierefrei

---



Die Waller Kirche in der Langen Reihe



## Islamische Gemeinden

### Mescid-i Aksa Camii Moschee

Münchener Straße 52-56, 28215 Bremen  
Tel. 0421 – 37 28 29  
Bus 28, Haltestelle Nürnberger Straße



### Fatih Moschee

Stapelfeldstraße 9, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 61 00 601 oder 61 00 602  
mail@fatih-moschee.de  
www.fatih-moschee.de



Straßenbahn 3, Haltestelle Kap-Horn-Straße  
 Teilweise barrierefrei

### Mevlana Moschee

Lindenhofstraße 33-35  
28237 Bremen  
Tel. 0421 – 61 60 520



Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße  
 Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Use Akschen

## Ämter und Behörden

Für alle Anliegen, die mit Behörden zu tun haben, erreichen Sie unter der Telefonnummer 115 oder der 0421 – 361 0 das Behördentelefon. Hier werden Termine vergeben und Sie bekommen Informationen.

### BürgerInformationsService



Eine bundesweite Besonderheit ist der Bürger-InfoService in der Stadtbibliothek Gröpelingen. Die Kolleg\*innen nehmen die gleichen Aufgaben wie das Bürgertelefon wahr, sind persönlich für Sie da und helfen gerne.

Mo, Di, Do, Fr 11-18 Uhr

Gröpelinger Bibliotheksplatz, 28237 Bremen  
Bürgertelefon: 115 oder 361 0

### Amt für Soziale Dienste

Beim Amt für Soziale Dienste bekommen ältere Menschen Hilfe und Beratung in schwierigen Lebenssituationen.

### Sozialzentrum Gröpelingen – Walle



Sozialdienst Erwachsene  
Hans-Böckler-Straße 9, 28217 Bremen  
Tel. 0421 – 361 168 92  
sozialzentrum-groepelingen@afsd.bremen.de  
www.amtfuersozialdienste.bremen.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lloydstraße  
 Barrierefrei

Im Amt für Soziale Dienste finden aktuell weitreichende Umstrukturierungen zu den Neuregelungen des Gesetzes zur Stärkung der Teilhabe und Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderungen statt. Leider konnten diese bis zum Druck keinen Eingang in diesen Wegweiser finden.



*»Ich lebe und arbeite gerne in Findorff. Die Begegnungsstätte der Martin-Luther- Gemeinde ist ein zentraler Anlaufpunkt für Senior\*innen. Hier finden zahlreiche Begegnungen mit unterschiedlichsten Menschen statt.«*

Erdmuthe Sprondel-Sieg



## Sozialzentrum Mitte, Östliche Vorstadt, Findorff

Sozialdienst Erwachsene

Rembertiring 39, 28203 Bremen

Tel. 0421 – 361 184 44

sozialzentrum-mitte@afsd.bremen.de

www.amtfuersozialedienste.bremen.de

**H** Straßenbahn 1, 2, 4, 10, Bus 25, Haltestelle  
Rembertistraße

**♿** Barrierefrei

## Fachdienst Stationäre Leistungen

Hans-Böckler-Straße 9, 28217 Bremen

Montag bis Donnerstag von 10-12 Uhr

Tel. 0421 – 361 987 26 (Bürgertelefon)

Sprechzeiten: nur nach telefon. Terminvereinbarung

www.amtfuersozialedienste.bremen.de

**H** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lloydstraße

**♿** Barrierefrei

## Zentrale Fachstelle Wohnen

Beratung für Menschen, die von Wohnungslosigkeit  
bedroht sind oder Mietrückstände haben.

Bahnhofsplatz 29 (Tivoli-Hochhaus), 28195 Bremen

Tel. 0421 – 361 26 20

servicezfw@afsd.bremen.de

www.amtfuersozialedienste.bremen.de

**H** Straßenbahn 1, 2, 4, 5, 6, 10, Bus 24, 25, 26, 27,  
Haltestelle Hauptbahnhof



Parzelle am Weidedamm  
in den 1950er Jahren

# Hilfen für Zuhause und Beratung zur Pflege

## Dienstleistungszentren (DLZ)

Die Dienstleistungszentren sind Anlaufstellen für Beratung, Informationen und Unterstützung zu allen Themen des Älterwerdens in Ihrem Stadtteil. Sie richten sich an ältere, chronisch kranke sowie Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige. Sie vermitteln ehrenamtliche Unterstützung für Alltag und Haushalt. Die DLZ werden im Bremer Westen von der AWO betrieben und von der Stadt Bremen gefördert. Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-13 Uhr

### DLZ Findorff

Herbststraße 118, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 37 78 90

dlz-findorff@awo-bremen.de, www.dlz-bremen.de

**H** Bus 26, 27, Haltestelle Eickedorfer Straße

Nicht barrierefrei



### DLZ Walle

Wartburgstraße 11, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 38 89 80

dlz-walle@awo-bremen.de, www.dlz-bremen.de

**H** Straßenbahn 2, 10, Bus 28

Haltestelle Hansestraße

Nicht barrierefrei



### DLZ Gröpelingen

Gröpelinger Heerstraße 248, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 69 14 266

dlz-groepelingen@awo-bremen.de, www.dlz-bremen.de

**H** Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95,

Haltestelle Gröpelingen

Nicht barrierefrei



## Pflegestützpunkte

Die Pflegestützpunkte bündeln eine Vielzahl von Informationen und Hilfsmöglichkeiten. Sie helfen Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen, sich zu orientieren, die richtige Form der Unterstützung zu finden und die notwendigen Anträge zu stellen. Die Mitarbeiter\*innen der Pflegestützpunkte sind Helfer und Lotsen, sie begleiten und koordinieren für Sie die nötige Versorgung.

### Pflegestützpunkt Bremen Vahr

Einkaufszentrum Berliner Freiheit  
Berliner Freiheit 3, 28327 Bremen  
Tel. 0421 – 69 62 42 0

info@bremen-pflegestuetzpunkt.de  
www.bremen-pflegestuetzpunkt.de

 Straßenbahn 1, Bus 29, Haltestelle Berliner Freiheit

 Barrierefrei

### Pflegestützpunkt Bremen Nord

Breite Straße 12d, 28757 Bremen  
Tel. 0421 – 69 62 41 0

bremen-nord@bremen-pflegestuetzpunkt.de  
www.bremen-pflegestuetzpunkt.de

 Bus 90, 91, 92, 94, 95, 98, Haltestelle  
Gerhard-Rohlf's-Straße

 Barrierefrei



*Spielende Kinder in der Hoffnungsstraße*

## Praktische Hilfen

### Die Lampendreher – ehrenamtliche Helfer

für kleine handwerkliche Arbeiten  
Ev. Gemeinde Gröpelingen/Oslebshausen  
Tel. 0421 – 69 69 89 13  
Ritterhuder Heerstraße 3, 28239 Bremen  
stefan.weitendorf@kirche-bremen.de

 Bus 90, 93, 95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße

### Haus Neuland Fahrradwerkstatt

Dockstraße 18, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 55 72 77  
m.groeger@awo-bremen.de  
www.awo-bremen.de

 Straßenbahn 3, Haltestelle Goosestraße

 Barrierefrei

Aufgrund einer Förderung durch das Jobcenter sind die Mitarbeiter verpflichtet, die Einkommenssituation der Nutzer\*innen zu prüfen.

### Malteser Fahrradwerkstatt

In Kooperation mit der Stadtteilbibliothek Gröpelingen bietet die mobile Fahrradklinik des Malteser Hilfsdienstes jeden ersten und dritten Sonntag im Monat seine Dienste auf dem Gröpelinger Bibliotheksplatz in der Zeit von 10 bis 13 Uhr an.  
Malteser Hilfsdienst Bremen e. V.  
Winkelstraße 30, 28207 Bremen  
Tel. 0421 – 42 74 90  
andreas.kalkosky@malteser.org  
www.malteser-bremen.de



# Essen, Trinken, Einkaufen

## Lieferservice für Einkäufe

Viele Supermärkte bieten mittlerweile einen Lieferservice für Ihre Einkäufe an. Fragen Sie in Ihrem Supermarkt vor Ort nach dem Angebot. Mittlerweile gibt es auch unterschiedliche Anbieter, die insbesondere Getränke nach Hause bringen.

## Essen auf Rädern

Essen auf Rädern ist ein Angebot für die Versorgung mit warmen Mahlzeiten im eigenen Zuhause. Das Angebot ist flexibel und kann auch für bestimmte Tage oder kurze Zeiträume bestellt werden.

### Bremer Essen auf Rädern

Menüservice apetito AG  
Parallelweg 30, 28219 Bremen  
Tel. 0421 – 48 44 16 10  
menueservice@apetito.de  
www.ihr-menueservice.de/bremer-essen

### Ev. Diakonissenmutterhaus Bremen

(Essen auf Rädern nur für Walle/Gröpelingen)  
Adelenstraße 68, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 61 02 36 00  
passmann@diakonissenmutterhaus-bremen.de  
www.diakonissenmutterhaus-bremen.de

### Gloria Menü-Bringdienst

Rosenheimer Straße 10, 28219 Bremen  
Tel. 0421 – 61 00 10  
gloria@gloria-menue.de  
www.gloria-menue.de

### Landhausküche – von apetito

Hannoversche Straße 102, 28209 Bremen  
Tel. 0421 – 59 49 95 68  
info@landhaus-kueche.de  
www.landhaus-kueche.de

### Menke Menü Bringdienst

Paul-Feller-Straße 9, 28199 Bremen  
Tel. 0421 – 53 65 40  
info@menke-menue.de  
www.menke-menue.de

## Mittagstische

Einige Pflegeheime und soziale Einrichtungen bieten einen Mittagstisch, der offen für alle Menschen des Stadtteils ist. Hier bekommt man nicht nur ein günstiges warmes Mittagessen sondern hat auch die Möglichkeit, in Gesellschaft essen zu können.

### FinNetz

Hemmstraße 240, 28215 Bremen  
Tel. 0421 – 52 51 085  
info@finnetz.com  
www.finnetz.com  
 Bus 25, 26, 27, 28, Haltestelle Hemmstraße  
 Barrierefrei



### AWO Ambulant gGmbH

Haus Reuterstraße  
Reuterstraße 23-27, 28217 Bremen  
Tel. 0421 – 39 02 0 / -112  
(um Anmeldung wird gebeten)  
g.becker@awo-bremen.de  
www.awo-bremen.de  
 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Utbremer Straße  
 Barrierefrei



---

**Dienste für Senioren und Pflege  
Friedehorst gGmbH – Almata-Stift**



Almata-Straße 1-9, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 63 81 900

ulrike.vogt.dsp@friedehorst.de

www.friedehorst.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Waller Straße

Barrierefrei

---

**AWO Ambulant gGmbH**



Ella-Ehlers-Haus, Dockstraße 20, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 61 87 0

a.zarnitz@awo-bremen.de

www.awo-bremen.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße  
oder Moorstraße

Straßenbahn 3, Haltestelle Grasberger Straße

Barrierefrei

---

**Ev. Diakonissenmutterhaus Bremen**



Adelenstraße 68, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 61 02 36 00

passmann@diakonissenmutterhaus-bremen.de

www.diakonissenmutterhaus-bremen.de

Straßenbahn 2, 3, 10, Haltestelle Gröpelingen

Bus 90, 93, 95, Haltestelle Karl-Bröger-Straße

Barrierefrei

---

**Café Brand**



Gröpelinger Heerstraße 226, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 69 19 642

cafe-brand@gib-bremen.info

www.cafe-brand.de

Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95,  
Haltestelle Gröpelingen

Barrierefrei

---

**Café Vielfalt**



Lindenhofstraße 34, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 38 03 95 71

(telefonische Voranmeldung erbeten)

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

Barrierefrei

---

**Suppenküche im Spiel- und  
Gemeinschaftshaus Wilder Westen**



Stuhmer Straße 2, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 36 19 320

wilderwesten@izsr.de

www.initiative-zur-sozialen-rehabilitation.de

Bus 82, Haltestelle Bromberger Straße

---

**Bremer Tafel**

Der nächste Standort für den Bremer Westen ist  
Bremen Burg. Ein neuer Standort wird derzeit in  
Gröpelingen gesucht.

---

**Bremer Tafel**

Bremer Heerstraße 8e, 28719 Bremen

Tel. 0421 – 69 67 58 86

hbtafel.burg@nord-com.net

www.bremertafel.de

Bus 90, 91, 92, 93, 94, 95, Haltestelle Bahnhof  
Burg, Zug RS 1, 2, Haltestelle Bremen Burg

---



Das Café Vielfalt in Gröpelingen



## Möbel

### Recycling-Börse Gröpelingen

Lindenhofstraße 36, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 61 67 230

kontakt@recyclingboerse-bremen.de

www.recyclingboerse-bremen.de

**H** Straßenbahn 2, 10, Lindenhofstraße  
Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Use Akschen



### Möbelhalle Oslebshausen

Oslebshäuser Heerstraße 125, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 458 19 28

info@gri-bremen.de

www.gri-bremen.de

**H** Bus 90, 93, 95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße  
Zug RS 1, Haltestelle Bremen Oslebshausen



*Die Heimatstraße im Waller Wied 1901, Haus am Steffensweg,  
das den zweiten Weltkrieg überstanden hat, die Gaststätte  
Winter in der Vegesacker Straße in den 30er Jahren*

## Pflegeangebote

Mit zunehmendem Alter oder einer chronischen Erkrankung benötigt man vielleicht irgendwann mehr häusliche/pflegerische Unterstützung. Eine Möglichkeit ist es bei der eigenen Pflegekasse einen Pflegegrad zu beantragen. In einer Begutachtung wird festgestellt ob und wenn ja welche Hilfe Sie bekommen können. Ambulante Pflegedienste und Tagespflegen bieten Hilfen und Unterstützung für zu Hause. Wenn man vorübergehend oder dauerhaft nicht mehr zu Hause leben kann, gibt es im Bremer Westen Einrichtungen, in denen Kurzzeit- und/oder Langzeitpflegeplätze angeboten werden.

### Ambulante Pflegedienste

Aufgeführt sind Pflegedienste, die Büros im Bremer Westen vorhalten. Über weitere ambulante Pflegedienste, die in Bremen tätig sind, können Sie sich beispielsweise über [www.pflege-navigator.de](http://www.pflege-navigator.de) informieren.

### Pflege- und Sozialdienst aks GmbH

Hemmstraße 240, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 41 72 072 (Beratung/Pflege)

Tel. 0421 – 52 50 83 (Sozialdienst)

info@pflegedienst-aks.de

www.pflegedienst-aks.de

**H** Bus 25, 26, 27, Haltestelle Hemmstraße

**♿** Barrierefrei



### Ambulanter Pflegeservice Bremen GmbH

Hemmstraße 135, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 35 10 41

post@pflegeservice-bremen.de

www.pflegeservice-bremen.de

**H** Bus 25, Haltestelle Lohmannstraße



---

**Ambulanter Pflegedienst Findorff-Huchting**

Münchener Straße 7, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 35 06 990

pflegedienstbremen@gmail.com

www.pflegedienstfindorff.de

Bus 26, 27, Haltestelle Hemmstraße

---

**Bremer Pflegekreis**

Innsbrucker Straße 79, 28215 Bremen

Tel. 0421 – 17 24 11 55

findorff@bremer-pflegekreis.de

www.bremer-pflegekreis.de

Bus 26, Haltestelle Fürther Straße

Bus 27, Haltestelle Innsbrucker Straße

---

**Pflegedienst m/c**

Martinsclub Bremen e. V., Findorffstraße 108

28215 Bremen

Tel. 0421 – 53 74 77 87

pflege@martinsclub.de

www.pflegedienst-mc.de

Bus 26, 27, Haltestelle Findorffallee

Barrierefrei

---

**AFP Ambulanter Familien- und  
Pflegedienst e. K.**

Waller Heerstraße 54a, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 33 82 665

kontakt@afp-bremen.de

www.afp-bremen.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße

---

**AHB – Ambulanter Hauspflegeverbund  
Bremen**

AHB West/Süd

Wartburgplatz 5, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 38 08 015

info@ahb-bremen.de

www.ahb-bremen.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Wartburgstraße

Barrierefrei

---

**Convivo ambulant**

Servicebüro Bremen West

Holsteiner Straße 109, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 33 11 31 10

bremen-west@convivo-ambulant.de

www.bremen-west.convivo-ambulant.de

Bus 20, 26, Haltestelle Holsteiner Straße

---

**Pflege und WundTeam GmbH**

Lange Reihe 66-68, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 69 66 430

info@pflegewundteam.de

www.pflegewundteam.de

Straßenbahn 2, 3, Haltestelle Emders Straße

---

**Vacances – Mobiler Sozial- und Pflegedienst**

Überseetor 25, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 70 00 37

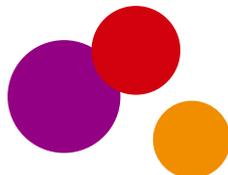
web@vacances.de

www.vacances.de

Bus 26, 28, Haltestelle Überseetor

Barrierefrei

---



### Ambulanter Pflegedienst Hanseatic

Oslebshauer Heerstraße 178, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 56 34 54 36

pflegehanseatic@gmail.com

pflegedienst-hanseatic.de

**H** Bus 90, 93, 95, Haltestelle Dohlenstraße

**♿** Barrierefrei



### Annabelle Ambulant

Oslebshauer Heerstraße 59, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 64 40 064

verwaltung@annabelle-bremen.de

www.annabelle-ambulant.de

**H** Bus 90, 93, 95, Haltestelle Am Fuchsberg



### AWO Ambulant gGmbH

Gröpeling Heerstraße 248, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 69 14 272

c.matuszewski@awo-bremen.de

www.awo-bremen.de

**H** Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95,  
Haltestelle Gröpelingen



### Paritätische Pflegedienste Oslebshausen

Oslebshauer Landstraße 8-12, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 46 09 00 90

oslebshausen@ppd-bremen.de

www.ppd-bremen.de

**H** Bus 90, 93, 95, Ritterhuder Heerstraße

**♿** Barrierefrei



Früher ein beliebter  
Treffpunkt: der  
Use Akschen Grill  
in Gröpelingen



### Zentrale Pflege Bremen

Gröpeling Heerstraße 406-408, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 69 18 332

groepelingen@zentralepflege.de

www.zfpf.de

**H** Bus 90, 93, 95, Haltestelle DIAKO

**♿** Barrierefrei



## Tagespflege

### Bremer Heimstiftung

Tagespflege Stiftungsdorf Walle

Karl-Peters-Straße 76, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 51 84 19 60

bhs-walle@bremer-heimstiftung.de

www.bremer-heimstiftung.de

**H** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße  
Straßenbahn 3, Haltestelle Elisabethstraße

**♿** Barrierefrei



### AWO Ambulant gGmbH

Tagespflege Ella-Ehlers-Haus

Dockstraße 20, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 61 87 0

a.zarnitz@awo-bremen.de

www.awo-bremen.de

**H** Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße  
oder Moorstraße, Straßenbahn 3, Haltestelle  
Grasberger Straße

**♿** Barrierefrei



## Bremer Heimstiftung



Tagespflege Stiftungsdorf Gröpelingen  
Gröpelinger Heerstraße 228, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 17 51 37 99  
bhs-groepelingen@bremer-heimstiftung.de  
www.bremer-heimstiftung.de

- Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95, Haltestelle Gröpelingen
- Barrierefrei

## Sozialwerk der Freien Christengemeinde e. V.



Tagespflege Ohlenhof –  
Schwerpunkt Demenzerkrankungen  
Schwarzer Weg 92d, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 61 90 186  
tap-ohlenhof@sozialwerk-bremen.de  
www.sozialwerk-bremen.de

- Bus 82, Haltestelle Schwarzer Weg
- Barrierefrei

## Sozialwerk der Freien Christengemeinde e. V.



Tagespflege Oslebshausen  
Oslebshausen Landstraße 18, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 33 60 750  
tap-op@sozialwerk-bremen.de  
www.sozialwerk-bremen.de

- Bus 90, 93, 95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße  
Zug RS1, Haltestelle Bremen-Oslebshausen
- Barrierefrei

Die Waller Heerstraße  
in den 1950er Jahren



## Kurzzeitpflege

Im Bremer Westen gibt es zwei Einrichtungen, die eigene Abteilungen für Kurzzeitpflege anbieten. In den meisten Langzeitpflegeeinrichtungen werden einzelne Plätze für Kurzzeitpflege vorgehalten. Diese sind zusätzlich mit einem **K** gekennzeichnet.

## AWO Ambulant gGmbH



Ella-Ehlers-Haus  
Dockstraße 20, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 61 87 0  
a.zarnitz@awo-bremen.de  
www.awo-bremen.de

- Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße oder Moorstraße, Straßenbahn 3, Haltestelle Grasberger Straße
- Barrierefrei

## DIAKO Kurzzeitpflege



Gröpelinger Heerstraße 406-408, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 61 02 51 00  
info@diako-kurzzeitpflege.de  
www.diako-kurzzeitpflege.de

- Bus 90, 93, 95, Haltestelle DIAKO
- Barrierefrei

## Langzeitpflege

### Convivo Unternehmensgruppe



Seniorenhaus Findorff  
Hemmstraße 345, 28215 Bremen  
Tel. 0421 – 43 74 30  
info@haus-findorff.de  
www.convivo-gruppe.de

- Bus 27, 28, Haltestelle Innsbrucker Straße
- Barrierefrei



---

### **Curanum Betriebs GmbH**

Zentrum für Betreuung und Pflege  
im Weidedamm  
Ricarda-Huch-Straße 1, 28215 Bremen  
Tel. 0421 – 37 88 0  
weidedamm@korian.de  
www.bestens-umsorgt.de  
 Bus 27, Haltestelle Ricarda-Huch-Straße  
 Barrierefrei



---

### **K&S Seniorenresidenz Findorff**

Rudolf-Alexander-Schröder-Straße 2  
28215 Bremen  
Tel. 0421 – 27 63 0  
bremen-findorff@ks-residenz.de  
www.bremen-findorff.ks-gruppe.de  
 Bus 26, Haltestelle Fürther Straße  
Bus 27, Haltestelle Ricarda-Huch-Straße  
 Barrierefrei



---

### **AWOAmbulant gGmbH**

Haus Reuterstraße  
Reuterstraße 23-27, 28217 Bremen  
Tel. 0421 – 39 02 0  
g.becker@awo-bremen.de  
www.awo-bremen.de  
 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Utbremer Straße  
 Barrierefrei



---

### **Dienste für Senioren und Pflege Friedehorst gGmbH, Almata-Stift**

Almata-Straße 1-9, 28219 Bremen  
Tel. 0421 – 63 81 900  
ulrike.vogt.dsp@friedehorst.de  
www.friedehorst.de  
 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Waller Straße  
 Barrierefrei



---

### **Convivo Unternehmensgruppe**

Seniorenhaus Ansbacher Straße  
Ansbacher Straße 18, 28215 Bremen  
Tel. 0421 – 37 68 0  
info@haus-ansbacher.de  
www.convivo-gruppe.de  
 Bus 25, Haltestelle Lohmannstraße  
 Barrierefrei



---

### **AWOAmbulant gGmbH**

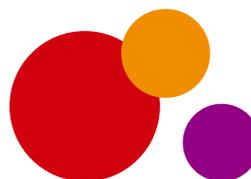
Ella-Ehlers-Haus  
Dockstraße 20, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 61 87 0  
a.zarnitz@awo-bremen.de  
www.awo-bremen.de  
 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße  
oder Moorstraße, Straßenbahn 3, Haltestelle  
Grasberger Straße  
 Barrierefrei



---

### **Bremer Heimstiftung**

Pflegewohngemeinschaft im Stiftungsdorf  
Gröpelingen  
Elbinger Straße 6, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 38 04 111  
bhs-groepelingen@bremer-heimstiftung.de  
www.bremer-heimstiftung.de  
 Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95,  
Haltestelle Gröpelingen  
 Barrierefrei



---

### Convivo Unternehmensgruppe

Haus Seewenje

Gnesener Straße 6, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 22 25 80

info@haus-seewenje.de

www.convivo-gruppe.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

 Barrierefrei

---



K

---

### Ev. Diakonissenmutterhaus Bremen

Haus Emmaus

Adelenstraße 68, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 61 02 36 00

passmann@diakonissenmutterhaus-bremen.de

www.diakonissenmutterhaus-bremen.de

 Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Haltestelle Gröpelingen

Bus 90, 93, 95, Haltestelle Karl-Bröger-Straße

 Barrierefrei

---



---

### Sozialwerk der Freien Christengemeinde

Heimstätte Ohlenhof

Schwarzer Weg 98, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 61 90 20

heimstaetteohlenhof@sozialwerk.de

www.sozialwerk-bremen.de

 Bus 82, Haltestelle Schwarzer Weg

 Barrierefrei

---



K

---

### Sozialwerk der Freien Christengemeinde

Heimstätte am Oslebshäuser Park

Oslebshäuser Landstraße 20

28239 Bremen

Tel. 0421 – 33 60 6

heimstaetteoslebshausen@sozialwerk-bremen.de

www.sozialwerk-bremen.de

 Bus 90, 93, 95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße

Zug RS1, Haltestelle Bremen-Oslebshäuser

 Barrierefrei

---



K



*»Ich lebe gerne in Gröpelingen,  
weil hier viel Multi-Kulti ist und  
die Menschen hilfsbereit sind.«*

Klaus-Detlev Heindorf

## Wohnen im Alter

Wohnen im Alter bedeutet heute nicht automatisch den Umzug in ein Pflegeheim. Viele Menschen, die nicht mehr zu Hause leben können oder wollen, sind auf der Suche nach anderen Wohnformen, die Sicherheit bieten und Selbstständigkeit bewahren wie z. B. Wohnen mit Service und Wohngemeinschaften.

### Wohnen mit Service

#### Convivo Unternehmensgruppe



Seniorenhaus Findorff  
Hemmstraße 345, 28215 Bremen  
Tel. 0421 – 43 74 30  
info@haus-findorff.de  
www.convivo-gruppe.de

- Bus 27, 28, Haltestelle Innsbrucker Straße
- Barrierefrei

#### Curanum Betriebs GmbH



Zentrum für Betreuung und Pflege  
im Weidedamm  
Ricarda-Huch-Straße 1, 28215 Bremen  
Tel. 0421 – 37 88 0  
weidedamm@korian.de  
www.bestens-umsorgt.de

- Bus 27, Haltestelle Ricarda-Huch-Straße
- Barrierefrei

#### Bremer Pflegekreis – Findorffer Tor



Hemmstraße 346, 28215 Bremen  
Tel. 0421 – 17 24 11 55  
findorff@bremer-pflegekreis.de  
www.bremer-pflegekreis.de

- Bus 27, 28, Haltestelle Innsbrucker Straße
- Barrierefrei

#### AHB Wartburgplatz



Wartburgplatz 5, 28217 Bremen  
Tel. 0421 – 38 08 015  
info@ahb-bremen.de  
www.ahb-bremen.de

- Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Wartburgstraße
- Barrierefrei

#### Bremer Heimstiftung



Stiftungsdorf Walle  
Karl-Peters-Straße 76, 28217 Bremen  
Tel. 0421 – 33 63 70  
bhs-walle@bremer-heimstiftung.de  
www.bremer-heimstiftung.de

- Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße  
Straßenbahn 3, Haltestelle Elisabethstraße
- Barrierefrei

#### AWO Seniorenwohnanlage Servicewohnen



Hirschberger Straße 15-17, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 61 69 716  
Sprechzeit und telefonische Erreichbarkeit:  
Donnerstags 9:30-12:30 Uhr  
swh@awo-bremen.de  
www.awo-bremen.de

- Straßenbahn 3, Haltestelle Goosestraße
- Barrierefrei

#### Bremer Heimstiftung



Stiftungsdorf Gröpelingen  
Elbinger Straße 6, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 38 04 111  
bhs-groepelingen@bremer-heimstiftung.de  
www.bremer-heimstiftung.de

- Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95,  
Haltestelle Gröpelingen
- Barrierefrei



## Convivo Unternehmensgruppe



Seniorenhaus Oslebshausen

Am Oslebshausener Bahnhof 2, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 63 92 90

info@haus-oslebshausen.de

www.convivo-gruppe.de

Bus 90, 93, 95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße  
Zug RS 1, Haltestelle Oslebshausen

Barrierefrei

## Sozialwerk der Freien Christengemeinde



Servicewohnen Ohlenhof

Humannstraße 69, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 61 90 269

sw-o@sozialwerk-bremen.de

www.sozialwerk-bremen.de

Bus 90,93,95, Haltestelle Karl-Bröger-Straße

Barrierefrei

## Sozialwerk der Freien Christengemeinde



Servicewohnen Oslebshausener Park

Oslebshausener Landstraße 20, 28239 Bremen

Tel. 0421 – 33 60 742

sw-oslebshausen@sozialwerk-bremen.de

www.sozialwerk-bremen.de

Bus 90, 93, 95, Haltestelle Ritterhuder Heerstraße  
Zug RS1, Haltestelle Bremen-Oslebshausen

Barrierefrei

Der »Heimathafen  
Bremer Westen«  
auf dem Bremer  
Marktplatz



## Wohngemeinschaften

### Bremer Heimstiftung



Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Stiftungsdorf Walle

Karl-Peters-Straße 74, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 33 63 70

bhs-walle@bremer-heimstiftung.de

www.bremer-heimstiftung.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße  
Straßenbahn 3, Haltestelle Elisabethstraße

Barrierefrei

### Demenz WG Blauhaus



Herzogin-Cecilie-Allee 10, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 53 74 77 87

pflge@martinsclub.de

www.martinsclub.de

Bus 26, 28, Haltestelle Ehrenfelsstraße

Barrierefrei

### Bremer Heimstiftung



Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Stiftungsdorf Gröpelingen

Elbinger Straße 6, 28237 Bremen

Tel. 0421 – 38 04 111

bhs-groepelingen@bremer-heimstiftung.de

www.bremer-heimstiftung.de

Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95,  
Haltestelle Gröpelingen

Barrierefrei

## Hausnotruf

Die Sorge, dass etwas passieren könnte und keiner einen findet, treibt nicht nur ältere Menschen um. Auch Angehörige fühlen sich oft sicherer, wenn ein Notruf installiert ist. Ein Hausnotruf gibt Sicherheit, weil 24 Stunden am Tag durch einen einfachen Knopfdruck jemand erreicht und im Bedarf umgehend Hilfe nach Hause geschickt wird. In Bremen gibt es folgende Anbieter, die Sie für einen entsprechenden Vertrag kontaktieren können.

---

### AHB Hausnotruf Bremen

AHB Zentrale  
Kurfürstenallee 80, 28211 Bremen  
Tel. 0421 – 20 45 10  
info@ahb-bremen.de  
www.ahb-bremen.de

---

### HausNotruf Service gGmbH

Außer der Schleifmühle 35-37, 28203 Bremen  
Tel. 0421 – 38 98 500  
info@hausnotruf.net  
www.hausnotruf.net

---

### Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Notrufdienste  
Julius-Bamberger-Straße 11, 28279 Bremen  
Tel. 0421 – 53 69 650  
bremenverden@johanniter.de  
www.johanniter.de/bremen

---

---

### Malteser Hausnotruf

Winkelstraße 30, 28207 Bremen  
Tel. 0421 – 42 74 942  
Michael Haar (Vertrieb)  
hausnotruf.bremen@malteser.org  
www.malteser-bremen.de

---

### Volbert Hausnotruf

Neidenburger Straße 10, 28207 Bremen  
Tel. 0421– 8400 200  
info@volbert.de  
www.volbert.de

---

### Zentrale für Private Fürsorge

Arberger Straße 8, 28205 Bremen  
Tel. 0421 – 70 00 55  
info@zfpf.de  
www.zfpf.de

---



*Der Hausnotruf – ein sicheres Gefühl*

# Hospizangebote

Am Ende jedes Lebens steht unweigerlich der Tod. Die Hospizbewegung hat sich zur Aufgabe gesetzt, den Tod als Teil des Lebens anzuerkennen. Menschen, für die der Tod bereits absehbar und nicht mehr abzuwenden ist und deren Angehörigen wird eine intensive Begleitung angeboten. Hierzu gehört auch die Trauerbegleitung. Über ambulante und stationäre Hospizarbeit informieren die folgenden Institutionen gerne.

## Hospizhilfe Bremen e. V.

Außer der Schleifmühle 35/37, 28203 Bremen  
Tel. 0421 – 32 40 72  
Mobil 0177 – 660 60 66  
info@hospiz-bremen.de  
www.hospiz-bremen.de  
**H** Straßenbahn 1, 4, 10, Haltestelle Rembertistraße

## Hospizverein Bremen

### Lebens- und Sterbebegleitung e. V.

Schwachhauser Heerstraße 45A  
(Ecke Graf-Moltke-Straße), 28211 Bremen  
Tel. 0421 – 40 92 828  
info@hospizverein-bremen.de  
www.hospizverein-bremen.de  
**H** Straßenbahn 1, 4, Haltestelle Hollerallee  
**W** Barrierefrei

## Hospiz Horn e. V.

Ambulanter Hospizverein  
Riekestraße 2, 28359 Bremen  
Tel. 0421 – 23 52 35  
info@hospiz-horn.de  
www.hospiz-horn.de  
**H** Straßenbahn 4, Haltestelle Horner Kirche  
**W** Barrierefrei

## hospiz:brücke

Lange Reihe 102, 28219 Bremen  
Tel. 0421 – 38 02 40  
k.schnelle@hospiz-bruecke.de  
www.hospiz-bruecke.de  
**H** Straßenbahn 3, Haltestelle Emders Straße  
Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Waller Straße  
Bus 26,28, Haltestelle Lange Reihe  
**W** Barrierefrei

## Ambulanter Palliativdienst Bremen

Gröpelinger Heerstraße 406-408  
28239 Bremen  
Tel. 0421 – 879 1545  
info@ambulanter-palliativdienst-bremen.de  
www.ambulanter-palliativdienst-bremen.de  
**H** Bus 90, 93, 95, Haltestelle DIAKO  
**W** Barrierefrei



# Spezielle Beratungsangebote

## Hilfen für pflegende Angehörige

### **DIKS e. V. – Demenz Informations- und Koordinationsstelle**

Bahnhofstraße 32, 28195 Bremen

Tel. 0421 – 14 62 94 44

info@diks-bremen.de

www.diks-bremen.de

 Straßenbahn 1, 4, 5, 6, 8, 10,

Bus 24, 25, 26, 27, Haltestelle Hauptbahnhof

 Teilweise barrierefrei, bei Bedarf Hausbesuche

### **Help-Line – Telefon für pflegende Angehörige**

Montag bis Donnerstag 14-17 Uhr, Freitag 10-13 Uhr

Tel. 0421 – 79 48 498

info@helpline-bremen.de

www.helpline-bremen.de

## Rechtliche Betreuung

### **Hilfswerk Bremen für Menschen mit Beeinträchtigungen e. V.**



Betreuungsverein

Vegesacker Straße 59, 28217 Bremen

Tel. 0421 – 22 21 523

betreuungsverein@hilfswerk-bremen.de

www.hilfswerk-bremen.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße

 Barrierefrei

Unterstützung für erwachsene Menschen, die durch

Krankheit oder Beeinträchtigung nicht in der Lage

sind, ihre rechtlichen Interessen wahrzunehmen.

Beratungen für ehrenamtliche Betreuer\*innen.

## Unterstützung bei psychischen Erkrankungen

### **Initiative zur sozialen Rehabilitation e. V.**



Waller Heerstraße 193, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 47 87 70

empfang@izsr.de

www.initiative-zur-sozialen-rehabilitation.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Waldau-Theater,

Zug RS1, Haltestelle Bremen-Walle

 Barrierefrei

## Wohnberatung

### **kom.fort e. V.**



Landwehrstraße 44, 28217 Bremen

Öffnungszeiten: Di, Mi, Do 10 bis 13, Mi 15 bis 17 Uhr

Tel. 0421 – 79 01 10

info@kom-fort.de

www.kom-fort.de

 Straßenbahnlinie 2, 10, Haltestelle Haferkamp

 Barrierefrei

## Beratung für behinderte Menschen und chronisch Kranke

### **Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe behinderter Menschen Bremen e. V.**



Waller Heerstraße 55, 28219 Bremen

Tel. 0421 – 38 77 714

info@lags-bremen.de

www.lags-bremen.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Gustavstraße

 Barrierefrei



## Patientenberatung

### Unabhängige Patientenberatung

Montag bis Freitag 8-22 Uhr, Samstag 8-18 Uhr  
Tel. 0800 – 01 17 722 (Gebührenfrei)

### Beratungsstelle Bremen

Hollerallee 8, 28209 Bremen  
info@patientenberatung.de  
www.patientenberatung.de

 Straßenbahn 1, 4, Haltestelle Hollerallee

 Barrierefrei

## Verbraucherrechtsberatung

### Beratung durch die Verbraucherzentrale Bremen zu allen Verbraucherrechtsfragen



Jeden Freitag 14-17 Uhr (außer in den Ferien)  
im Gesundheitstreffpunkt West  
Gröpelinger Bibliotheksplatz, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 61 70 79

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße  
Straßenbahn 3, 5S, Haltestelle Use Akschen

## Ankommen im Quartier

### Beratung, Begleitung und Unterstützung für geflüchtete Menschen



Stadtbibliothek Gröpelingen  
Gröpelinger Bibliotheksplatz, 28237 Bremen  
Di 14-16 Uhr, Do 11-13 Uhr  
Tel. 0421 – 361 425 63  
marei.radke@afsd.bremen.de  
www.sozialestadt.bremen.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße  
Straßenbahn 3, 5, Haltestelle Use Akschen

 Barrierefrei

## Schuldnerberatung

### ADN Schuldnerberatung e. V.



Gröpelinger Heerstraße 221, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 33 63 67 90  
bremen@adn-sb.de  
www.adn-schuldnerberatung.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

 Barrierefrei

### a conto bremen gGmbH



Gröpelinger Heerstraße 248, 28237 Bremen  
Bei Bedarf Hausbesuche  
Tel. 0421 – 66 99 580  
schuldnerberatung@aconto-bremen.de  
www.aconto-bremen.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

### Die Schuldnerberater e. V.



Gröpelinger Heerstraße 193, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 69 19 17 01  
info@dieschuldnerberaterrev.de  
www.dieschuldnerberaterrev.de

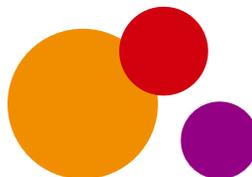
 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

### Schuldnerberatung Caritas



Haus für Kinder und Familien St. Nikolaus  
Beim Ohlenhof 19, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 33 57 31 02  
schuldnerberatung@caritas-bremen.de  
www.caritas-bremen.de

 Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße



## Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund

### Kontaktstelle für ältere Migrantinnen und Migranten – Köprü



ZIS – Zentrum für Migranten und Interkulturelle Studien e. V.  
Gröpelingener Heerstraße 228, 28237 Bremen  
Tel. 0421 – 83 94 79 36  
kontaktstelle@zis-tdi.de  
www.zis-bremen.de

Straßenbahn 2, 3, 5, 10, Bus 90, 91, 92, 93, 95,  
Haltestelle Gröpelingen

Barrierefrei

### AWO – Fachdienst Migration und Integration



Migrationsberatung für Erwachsene ab 27 Jahre  
Nachbarschaftshaus Helene-Kaisen  
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen  
Tel. 0421 – 69 14 57  
z.muefettisoglu@awo-bremen.de  
www.awo-bremen.de

Straßenbahn 2, 10, Haltestelle Lindenhofstraße

Barrierefrei

## Politik & Interessenvertretung

### Seniorenvertretung Bremen

Bahnhofsplatz 29, 28195 Bremen  
Tel. 0421 – 36 16 769  
seniorenvertretung@soziales.bremen.de  
www.seniorenlotse.bremen.de

4. Etage, Zimmer 14  
Bürozeit: Montag bis Donnerstag 10-12 Uhr

Straßenbahn 1, 4, 5, 6, 8, 10,  
Bus 24, 25, 26, 27, 28, Haltestelle Hauptbahnhof

Barrierefrei

## Nützliche Adressen und Telefonnummern



### Notrufe

Polizei	110
Feuerwehr	112

### Ärztlicher Notfalldienst

Klinikum Bremen-Mitte	0421 – 19 292
Zahnärztlicher Notdienst	0421 – 12 233
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117

### Bürgertelefon

Informationen zu behördlichen Dienstleistungen	115 oder 361 0
--	----------------

### Polizeireviere

Allgemeine Rufnummer	0421 – 362 0
Polizeirevier Gröpelingen Gohgräfenstraße 49 28237 Bremen	
Polizeirevier Walle Waller Heerstraße 97 28219 Bremen	
Polizeirevier Findorff Fürther Straße 45 28215 Bremen	
Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle Am Wall 196 a 28195 Bremen	0421 – 362 19003

Telefonseelsorge	0800 – 111 01 11
------------------	------------------



- 1 Schlachthof
- 2 Bürgerpark
- 3 Findorffmarkt
- 4 Martin-Luther-Kirche
- 5 Jan-Reiners-Zentrum
- 6 Gesundheitszentrum
- 7 Wartburgplatz
- 8 Begegnungszentrum Haferkamp
- 9 Volkshaus
- 10 Hansator
- 11 Fernsehturm
- 12 Kulturhaus Brodelpott
- 13 Wallecenter
- 14 Westbad
- 15 Waller Friedhof
- 16 Überseehafen
- 17 Waterfront
- 18 Gröpeling Bibliotheksplatz
- 19 Nachbarschaftshaus Helene Kaisen
- 20 TURA e. V.
- 21 Depot Gröpelingen (BSAG)
- 22 DIAKO Krankenhaus
- 23 Bürgerhaus Oslebshausen
- 24 Sozialwerk der Freien Christengemeinde (Ohlenhof)
- 25 Justizvollzugsanstalt (JVA)

### Straßenbahnlinien

- 2 Gröpelingen – Sebaldsbrück
- 3 Gröpelingen – Weserwehr
- 5 Gröpelingen – Bürgerpark
- 10 Gröpelingen – Sebaldsbrück

### Buslinien

- 25 Weidedamm-Süd – Osterholz
- 25 Weidedamm-Süd – Osterholz
- 25 Weidedamm-Süd – Osterholz
- 26 Huckelriede – Überseestadt
- 28 Universität – Findorff – Überseestadt
- 80 Bürgerpark – Gröpelingen
- 90, 91, 92, 93, 95 Gröpelingen – Bremen-Nord

### Züge

Hauptbahnhof – Bahnhof Walle –  
Bahnhof Oslebshausen





**Arbeitskreis**  
**Älter werden im Bremer Westen**

Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen  
c/o Gesundheitstreffpunkt West  
Lindenhofstraße 53/Gröpelinger Bibliotheksplatz  
Tel. 0421 – 61 70 79  
Mail: [info@gtp-west.de](mailto:info@gtp-west.de)  
[www.gtp-west.de](http://www.gtp-west.de)

Vielen Dank für die finanzielle Unterstützung!



**Beirat Findorff**



Evangelische Gemeinde  
Gröpelingen und Oslebshausen



**G** Stadtteilbeirat  
Gröpelingen

**echt**  
**WALLE**  
Stadtteilbeirat Walle