



# Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz

## Lebendiger Adventskalender 2019

1

1. Advent



3

Gröpelingen, 16 Uhr  
Gesundheitstreffpunkt West/  
Stadtbibliothek Gröpelingen  
Gröpelinger Bibliotheksplatz  
**Weihnachtsgeschichten,  
Kaffee und Plätzchen**



4

**Walle, 14:30 Uhr**  
Bremer Heimstiftung,  
Tagespflege im Stiftungsdorf  
Walle, Karl-Peters-Straße 76  
**Waffeln und Punsch**

2



5



Gröpelingen, 14 Uhr  
Nachbarschaftshaus  
Helene Kaisen  
Beim Ohlenhof 10  
**Weihnachtsgeschichte  
auf Platt**

**Gröpelingen, 10 – 13 Uhr**  
AOK Bremen/Bhv  
Geschäftsstelle West  
Heeslinger Str. 8  
**Nikolausüberraschung  
und offene Tür**

6

7

**Walle, 15 – 18 Uhr**  
Almata-Stift, Almatastraße 1 -9  
**Kaffee, Weihnachtsbasar  
und Gottesdienst**

8

2. Advent



9

**Walle, 15 – 16 Uhr**  
DRK-Begegnungszentrum Plus –  
Haferkamp, Haferkamp 8  
**Offenes Singen**

**Walle, 13 – 16 Uhr**  
AWO Dienstleistungszentrum Walle  
Wartburgstraße 11  
**Offene Tür im Advent**

**Walle, 16 – 17 Uhr**  
AWO Pflegeheim Walle  
Reuterstr. 23 – 27, im 2. OG  
**Konzert und gemeinsames Singen  
mit der Gitarrenschule Peuker**

10



11

**Walle, 16 – 17 Uhr**  
Almata-Stift, Almatastraße 1 -9  
**Adventssingen mit Punsch und  
Geschichten**

**Gröpelingen, 15 Uhr**  
AWO Dienstleistungszentrum  
Gröpelingen, Gröpelinger  
Heerstraße 248

**Gemeinsames Singen im  
Innenhof mit Schüler\*innen der  
Neuen Oberschule Gröpelingen  
bei alkoholfreiem Punsch und  
Gebäck**

12

14

**Walle, 10.30 – 12 Uhr**  
Ev. Gemeinde Walle, Gemeinde-  
haus, Ritter-Raschen-Straße 41  
**Nach einer Tasse Kaffee/ Tee  
laden wir ein zu adventlichen  
und weihnachtlichen Tänzen  
im Sitzen**

15

3. Advent

**Gröpelingen, 15 Uhr**  
Ella-Ehlers-Haus,  
Dockstraße 20  
**Weihnachtssingen  
bei Kaffee/Tee und  
Stollen**



16

**Gröpelingen, 14 – 16 Uhr**  
DIAKO Gesundheitsimpulse,  
Gröpelinger Heerstraße 406-408  
**Nachbarschaftliches Erzähl-  
café bei Kaffee, Tee und Keksen**  
Wer mag, kann seine eigene  
Adventsgeschichte erzählen



17

**Gröpelingen, 10 – 12 Uhr**  
Zentrum für Migranten und  
Interkulturelle Studien – ZIS e. V.,  
Gröpelinger Heerstraße 228  
**Der interkulturelle Gesprächs-  
kreis lädt ein zum Thema ‚Was  
bedeutet für uns Advent?‘**

**Gröpelingen, 16.30 – 17 Uhr**  
Sozialwerk der Freien Christen-  
gemeinde – Heimstätte Ohlen-  
hof, Schwarzer Weg 98  
**Gemeinsames Singen und  
Weihnachtsgeschichten**



**Gröpelingen, 15 – 16:30 Uhr**  
Ev. Gemeinde Gröpelingen und Oslebshausen,  
Gemeindehaus Gröpelingen, Danziger Straße 20/22  
**Adventsfeier im Gemeindehaus Gröpelingen mit  
Plätzchen und gemeinsamen Singen**

**Walle, 16 – 17 Uhr**  
Almata-Stift, Almatastraße 1-9  
**Adventssingen mit Punsch und Geschichten**



19

20

21

22

4. Advent

23

24

Heiligabend



# Texte für Weihnachtslieder



## Schneeflöckchen, Weißröckchen,

Schneeflöckchen, Weißröckchen,  
wann kommst du geschneit;  
Du wohnst in den Wolken,  
dein Weg ist so weit.

Komm setz dich ans Fenster,  
du lieblicher Stern;  
malst Blumen und Blätter,  
wir haben dich gern.

Schneeflöckchen, du deckst uns  
die Blümelein zu,  
dann schlafen sie sicher  
in himmlischer Ruh'.

Schneeflöckchen, Weißröckchen,  
komm zu uns ins Tal,  
dann bau'n wir 'nen Schneemann  
und werfen den Ball.

Volkswaise

## O du fröhliche

O du fröhliche, o du selige,  
gnadenbringende Weihnachtszeit!  
Welt ging verloren,  
Christ ist geboren:  
freue, freue dich, o Christenheit!

O du fröhliche, o du selige,  
gnadenbringende Weihnachtszeit!  
Christ ist erschienen,  
uns zu versöhnen:  
freue, freue dich, o Christenheit!

O du fröhliche, o du selige,  
gnadenbringende Weihnachtszeit!  
Himmlische Heere  
jauchzen dir Ehre:  
Freue, freue dich o Christenheit!

Johannes Falk, 1806

## Fröhliche Weihnacht überall

Fröhliche Weihnacht überall,  
tönt durch die Lüfte froher Schall.  
Weihnachtston, Weihnachtsbaum,  
Weihnachtsduft in jedem Raum!

Fröhliche Weihnacht überall,  
tönt durch die Lüfte froher Schall.  
Darum alle stimmt in den Jubelton,  
denn es kommt das Licht der Welt  
von des Vaters Thron.

Fröhliche Weihnacht überall,  
Licht auf dunklem Wege,  
unser Licht bist du;  
denn du führst, die dir vertrau'n,  
ein zu sel'ger Ruh'.

Fröhliche Weihnacht überall,  
Was wir ander'n taten,  
sei getan für dich,  
daß bekennen jeder muß,  
Christkind kam für mich.

Text: Heinrich A. H. von Fallersleben  
Melodie: Aus England, 19. Jahrhundert



## Kontakt

Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen  
c/o Gesundheitstreffpunkt West  
Lindenhofstraße 53  
Gröpelinger Bibliotheksplatz  
Tel. 0421-61 70 79  
Mail: info@gtp-west.de  
www.gtp-west.de

## Laßt uns froh und munter sein

Laßt uns froh und munter sein  
und uns recht von Herzen freun!  
Lustig, lustig, traleralera!  
Bald ist Nik'lausabend da,  
bald ist Nik'lausabend da!

Dann stell' ich den Teller auf,  
Nik'laus legt gewiß was drauf.  
Lustig, lustig, traleralera!  
Bald ist Nik'lausabend da,  
bald ist Nik'lausabend da!

Wenn ich schlaf', dann träume ich:  
Jetzt bringt Nik'laus was für mich.  
Lustig, lustig, traleralera!  
Bald ist Nik'lausabend da,  
bald ist Nik'lausabend da!

Wenn ich aufgestanden bin,  
lauf' ich schnell zum Teller hin.  
Lustig, lustig, traleralera!  
Bald ist Nik'lausabend da,  
bald ist Nik'lausabend da!

Nik'laus ist ein guter Mann,  
dem man nicht genug danken kann.  
Lustig, lustig, traleralera!  
Bald ist Nik'lausabend da,  
bald ist Nik'lausabend da!

Josef Annegarn, 1794-1843

## Alle Jahre wieder

Alle Jahre wieder,  
kommt das Christuskind  
auf die Erde nieder,  
wo wir Menschen sind.

Kehrt mit seinem Segen  
ein in jedes Haus,  
geht auf allen Wegen  
mit uns ein und aus.

Ist auch mir zur Seite  
still und unerkant,  
daß es treu mich leite  
an der lieben Hand.

Wilhelm Hey, 1837

## Morgen, Kinder, wird's was geben

Morgen, Kinder, wird's was geben,  
morgen werden wir uns freun!  
Welch ein Jubel, welch ein Leben  
wird in unserm Hause sein!  
Einmal werden wir noch wach,  
heiße dann ist Weihnachtstag!

Wie wird dann die Stube glänzen  
von der großen Lichterzahl,  
schöner als bei frohen Tänzen  
ein geputzter Kronensaal.  
Wißt ihr noch vom vor'gen Jahr,  
wie's am Weihnachtsabend war?

Wißt ihr noch mein Räderpferdchen,  
Malchens nette Schäferin,  
Jettchens Küche mit dem Herdchen  
und dem blankgeputzten Zinn?  
Heinrichs bunten Harlekin  
mit der gelben Violin?

Welch' ein schöner Tag ist morgen!  
Viele Freunde hoffen wir;  
uns're lieben Eltern sorgen  
lange, lange schon dafür.  
O gewiß, wer sie nicht ehrt,  
ist der ganzen Lust nicht wert!

Text: Philipp von Bartsch, 1770-1833  
Musik: Carl Gottlieb Hering, 1809