

**Ich weiß, was mir gut tut!**

Ein Gesundheitsangebot für Frauen

**Bana ne iyi geleceęini ben bilirim!**

Kadınlar için bir saęlık hizmeti

... انا اعلم ما هو مفيد

عرض صحي مخصص للنساء



**Gesundheits**   
**Treffpunkt West**

Bewegen und tanzen, entspannen im Alltag, gesund essen und Austausch zu persönlichen Gesundheitsthemen. Dazu laden wir herzlich ein. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Sizi hareket ve dans etmeye, günlük yaşamda dinlenmeye, sağlıklı beslenmeye ve kişisel sağlık sorularınızı paylaşmaya davet ediyoruz.

Lütfen yanınızda rahat kıyafet getiriniz.

نشاط ورقص, استرخاء للكامل اليوم.

مع تناول طعام صحي

وتبادل المواضيع الصحة الشخصية

نحن ندعوك بسرور للمشاركة مجانا

يرجى القدوم بملابس مريحة

Das Angebot wird unterstützt durch Fördermittel aus dem Programm „Wohnen in Nachbarschaften“.

**win**  
wohnen nachbarschaften

## Start / Başlangıç / يبدأ

ab 28. Februar und ab 29. August jeweils 10 Termine – donnerstags

28 Şubat'tan ve 29 Ağustos'tan itibaren Perşembe günleri 10 hafta boyunca

بدأ من التاريخ 28.02.2019: هناك 10 مواعيد لكل يوم خميس وأيضاً

بدأ من التاريخ 29.08.2019: هناك 10 مواعيد لكل يوم خميس

## Zeit / Saat / الوقت

9:30 bis 11:30 Uhr

9:30'dan 11:30' a kadar

من الساعة 9:30 حتى الساعة 11:30

## Ort / Yer / المكان

BewohnerInnentreff Rostocker Straße 46, 28237 Bremen

## Leitung / Gurup yönetimi / المرافق

Gizela Lenze



## Informationen und Anmeldung

Bilgi ve kayıt / التسجيل / معلومات و

Gesundheitstreffpunkt West

Gröpelinger Bibliotheksplatz, 28237 Bremen

Telefon (0421) 61 70 79

Mail: info@gtp-west.de, www.gtp-west.de