

**Sie haben Probleme im Rücken?**

**Wir bieten Unterstützung !**

**Beliniz agriyormu ?**

**Biz yardım ediyoruz !**

Wenn sie gerne mit anderen Frauen gemeinsam ihre Schmerzen lindern möchten.

**Baska kadınlarla beraber agrinizi azaltmak istiyorsanız.**

Sie sind bereit,  
an 10 Kursterminen teilzunehmen.

**10 Kursterminine katılmaya hazirmisiniz.**

Vor und nach dem Kurs gibt es eine vertrauliche Befragung zu ihrem Wohlbefinden.

**Her Kursun basında ve sonunda kendinizi nasıl issettiginizden bir sorgulama olacaktır.**

**Informationen + Anmeldung:**

**Information + Müracat:**

Physiotherapiepraxis Bayrak

Lindenhofstr. 42

☎ 397 43 90

**Kurszeiten**

**Kurszamanlari**

5. + 8. + 12. + 15. + 19.

+ 22. + 26. + 29. März +

2. + 5. April 2019

von 13.00 – 14.00 Uhr

immer dienstags + freitags

Sali günleri + cumalari

**Teilnahmegebühr: /Kayitparasi**

**Einmalig 10 € / Bi kereye massuz 10 €**

50 € zum Kursbeginn, 40 € zurück, wenn an 8 Terminen teilgenommen wurde!

Kursun basında 50 € veriyorsunuz, eger 8 termine katilirsanız 40 € geri aliyorsunuz;

**Kursleiterin:/Kursu yapan**

Paola Esteban

Dieses Angebot wird  
durchgeführt von :

Bu Proceyi size sunanlar:

-   
Gesundheitstreffpunkt West
- der physiotherapeutischen  
Praxis Bayrak

Das Angebot „Gesund durch Bewegung“ wird finanziell unterstützt aus dem Programm „Wohnen in Nachbarschaften“.

Bu proceyi maddi durumda sponsor eden „Wohnen in Nachbarschaften“.

**win**  
wohnen nachbarschaften

**Gesund  
durch  
Bewegung**

**Hareket ile saglik**



**Ein Gesundheitsangebot  
für Frauen**

**Kadınlar için bir sağlık programı**