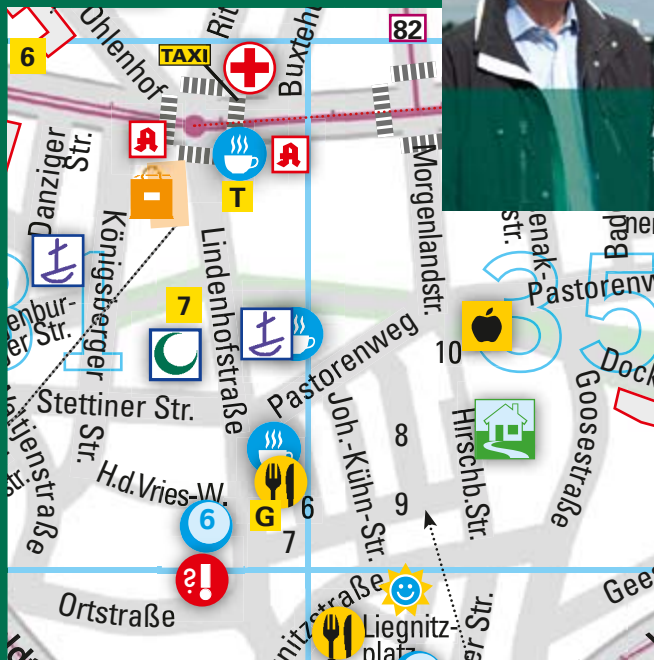


Stadtteilplan



Älter werden
im Bremer Westen



Gröpelingen

inkl. Oslebshausen

Stadtplan
für Ältere





Liebe Gröpelinger, liebe Oslebshauser Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Ein Stadtplan eigens für ältere Menschen – eine schöne
Idee! Älterwerden und Altsein ist heute ja nicht nur

eine veränderte, sondern zunehmend auch eine aktive Lebensphase.

Viele Menschen wollen ihr Leben selbstbestimmt fortführen, auch wenn sie
hier und da Hilfen benötigen. Das begrüßen und unterstützen wir.







Nehmen Sie diesen Stadtteilplan als inspirierenden Wegweiser durch Ihren
Stadtteil. Gröpelingen & Oslebshausen haben Älteren einiges zu bieten.


Entdecken Sie die Möglichkeiten vor Ort, seien Sie aktiv, mischen Sie mit,
machen Sie Verbesserungsvorschläge und bleiben Sie neugierig!

Ihre


Anja Stahmann
Senatorin für Soziales, Kinder, Jugend und Frauen

Gesundheit






-  Information | Beratung S. 3
-  Dienstleistungszentrum S. 3
-  Pflegedienst (Büro) S. 4
-  Tagespflegeeinrichtung S. 5
-  Sport | Bewegung S. 6
-  **S** Schule (Turnhalle) **P** Bouleplatz

 Krankenhaus S. 8







 Sanitätshaus S. 8

 Apotheke S. 9



Alltag

-  Mittagstisch S. 10
-  Geschäft mit besonderem
Service oder Angebot, S. 12
-  Wochenmarkt S. 12
-  Einkaufszentrum|-quartier S. 13
-  Postfiliale S. 13




Freizeit und Kultur

-  Begegnungstätte, Treffpunkt
-  **S** **G** **C** **L** Gemeinde S. 14
-  (Frühstücks-)Café S. 15
-  Kultur und Bildung S. 17
-  Naherholung S. 19
-  Spielplatz S. 19

Wohnen

-  Wohnanlage S. 20
-  Pflegeheim S. 21

weitere hilfreiche Adressen

-  Nachbarschaftsbörse, S. 22
Quartiermanagement
-  **P** Polizei  **TAXI** Taxi S. 22

 **1** **Verweis auf den
Standort im Stadtplan**
(Planquadrat-Nummer)

Liebe Gröpelinger, liebe Oslebshauer!

Beim Älterwerden gerät heute vieles in Bewegung: Sie möchten vielleicht Ihre zusätzliche freie Zeit für neue Aktivitäten nutzen oder eine unerwartete Einschränkung erfordert eine Neuorientierung. Sie wollen künftig gerne in Gemeinschaft essen. Da ist es gut, wenn man die Möglichkeiten in seinem Wohnumfeld kennt. Und so haben wir hier alle Einrichtungen für ältere Menschen sowie wichtige Orte für die Alltags- und Freizeitgestaltung gesammelt. Zwischendurch finden Sie Platz, um die Einträge für sich zu vervollständigen. Wir wünschen alles Gute und sagen **ein herzliches Dankeschön an all die älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger, die mit ihren Wünschen, Ideen und Tipps zu diesem Stadtteilplan beigetragen haben!**

Astrid Gallinger
Gesundheitstreffpunkt
West

Elsbeth Rütten
Ambulante
Versorgungslücken e.V.

Gabriele Holdorf
Fachstelle Alter
im Forum Kirche

Ines Hillmann
edition axent

Yaşlandıkca daha fazla hareket etmek gerekiyor. Belki fazla zamanınızı yeni aktiviteleriniz için kullanmak istersiniz veya yaşamanızda beklenmedik engeller yeni yönlendirmelere ihtiyaç duyabilirsiniz. Belkide gelecekte beraberce bir yemek yemeyi istersiniz. O zaman kendi ikamet ettiğiniz bölgede bu gibi olanakları tanımanız faydanızdır. O nedenle, yaşlılar için gerekli olan günlük yaşam ve boş zamanlarınızı geçirebileceğiniz kurumları ve yerleri sizin için bir araya getirdik. Ara sıra sizin için gerek gördüğünüz yerlerde not alma olanağı bulabilirsiniz. **Yaşlılarımız için hazırlanmış olan Şehir Bölge Rehberi için öneri ve görüş belirten siz yaşlı hemşerilerimize kalpten teşekkür eder ve sağlıklar dileriz!**

?! Information | Beratung

Köprü – Altenhilfe für Migrant/innen (im ZIS)


31 Gröpelinger Heerstraße 228
Tel. 83 94 79 36

Gesundheitstreffpunkt West


31 Lindenhofstraße 53
Tel. 61 70 79

Kontaktstelle für den „Arbeitskreis
Älter werden im Bremer Westen“



Sozialzentrum Gröpelingen/Walle

Hans-Böckler-Str. 9, Tel. 361-16892
 2|10 bis *Lloydstraße*

Ambulante Versorgungslücken e.V.

Humboldtstraße 126, Tel. 38 09 734
 2 | 3 bis *Horner Straße*

Pflegestützpunkte

Einkaufszentrum Haven Hööv
 71/75 bis *Bahnhof Vegesack*
Einkaufszentrum Berliner Freiheit
 2/3/10 + 1 bis *Berliner Freiheit*

Dienstleistungszentrum

AWO Bremen gGmbH DLZ Gröpelingen

27 Gröpelinger Heerstraße 248
Tel. 69 14 266

Der Beratungsführer für den Bremer Westen



erhältlich im Gesundheitstreffpunkt West
(s. links) und in verschiedenen anderen
Einrichtungen vor Ort



Gut vorbereitet
– schneller gesund.

Wir unterstützen Sie,
damit Sie optimal vorbereitet sind.



Humboldtstr. 126 . Tel. 38 09 734
www.ambulante-versorgungsluecke.de

Wir bieten mehr als Pflege.

- Pflege
- Betreuung
- Alltagshilfen
- Hausnotruf
- Gesundheitskurse



Die Einsatzstelle in Ihrer Nähe:
Oslebshausen ☎ 460 900 90
www.ppd-bremen.de

Rufen Sie
uns an!



Hausnotrufe

Es gibt verschiedene Anbieter
in Bremen. Bitte erkundigen
Sie sich im Dienstleistungs-
zentrum Gröpelingen (s. S.3).

Ärztlicher Notfalldienst


St.-Jürgen-Straße 1
Tel. 1 92 92

Zahnärztlicher Notfalldienst


Tel. 1 22 33

Pflegedienste mit Büros vor Ort


Ambulanter Hauspflegeverbund AHB West

 Am Oslebshauer Bahnhof 13
Tel. 43 685 990


Annabelle – Gesundheitsdienste

 Oslebshauer Heerstraße 132a
Tel. 64 40 064


Paritätische Pflegedienste Beratungsbüro Oslebshausen

 Menkenkamp 22
Tel. 460 900 90


KSH Pflegedienst

 Gröpelinger Heerstraße 269 A
Tel. 222 88 89


AWO ambulante gGmbH

 Gröpelinger Heerstraße 248
Tel. 691 42 71

Zentrale Pflege Bremen


 Gröpelinger Heerstraße 228
Tel. 691 83 32

Die Pflege – Mobile Dienste Bremen gGmbH


 Gröpelinger Heerstraße 193
Tel. 95 92 988

Tagespflegeeinrichtungen


Sozialwerk der Fr. Christengemeinde Tagespflege Oslebshausen

 Oslebshauer Landstraße 18
Tel. 3360-742/-750

Sozialwerk der Fr. Christengemeinde Tagespflege Ohlenhof

 Schwarzer Weg 92d
Tel. 61 90 186

AWO Ambulant gGmbH Ella-Ehlers-Haus

 Dockstraße 20
Tel. 61 87 223

Für ein gesundes Leben
in einem lebendigem Stadtteil



Beratung | Information | Selbsthilfe
| Stadtteilaktivitäten

Lindenhofstr. 53 | Tel. 61 70 79
www.gtp-west.de



Gesundheitstreffpunkt West

Für eigene Eintragungen
(Turnhallen*, Sportplätze o.ä.)

* **S** = Schulen, s. Stadtplan

 **Sport | Bewegung**

Sportverein Grambke-Oslebshausen e.V. (SVGÖ)

13 Sperberstraße 3-5
Tel. 64 49 36

Kurse im Bürgerhaus Oslebshausen

30 Am Nonneberg 40
Tel. 64 51 22

Kurse im DIAKO-Bad

18 Gröpelingener Heerstr 406-408
Tel. 61 02 1850

DIAKO Gesundheitsimpulse

19 Gröpelingener Heerstr 406-408
Tel. 61 02 21 01

Fit fürs Leben e.V.

21 Schwarzer Weg 94a
Tel. 61 90 151

Kurse im na' (Nachbarschaftshaus)

30 Beim Ohlenhof 10
Tel. 69 14 57

Kurse der Volkshochschule West

31 Gröpelingener Heerstraße 226
Tel. 361 - 82 08

Goosebad

35 Goosestraße 18
Tel. 64 37 827

TURA Bremen e.V.

38 Lissaer Straße 60
Tel. 61 34 10

umsonst und draußen

Gröpelingener Sportmeile


Bewegungsparcour im Grünzug West
www.groepelinger-sportmeile.de

Bouleplätze

13 **1** Sperberstraße (SVGÖ)

35 **2** Gohgräfenstraße

in Gröpelingens Nachbarschaft:

Westbad Hallen- und Freibad
 2 | 10 bis Waller Straße

Ihr Gesundheitszentrum im Bremer Westen



DIAKO



**Erstklassig in
Medizin und Pflege**

- ✓ **Medizin**
- ✓ **Pflege**
- ✓ **Rehabilitation**
- ✓ **Kurzzeitpflege**

Der Mensch im Mittelpunkt

www.diako-bremen.de
www.reha-zentrale-diako.de

Ärztinnen und Ärzte

siehe: www.groepelingen-bremen.de
 > Leben im Stadtteil > Ärzte

www.bremen.de/aerztesuche

Krankenhaus

DIAKO – Ev. Diakonie-Krankenhaus

18 Gröpelinger Heerstr. 406-408
 Tel. 6102-0

S Sanitätshaus

Medisan

18 Gröpelinger Heerstr. 406-408
 Tel. 61 02 15 55

www.krankenhauswegweiser.bremen.de

Apotheken s. Stadtplan:

Am Oslebshauer Bahnhof 31
 Oslebshauer Heerstraße 118b
 Oslebshauer Heerstraße 96
 im Diako (Krankenhaus)
 Gröpelinger Heerstraße 386
 Gröpelinger Heerstraße 257
 im Lindenhofcenter
 Gröpelinger Heerstraße 202
 Gröpelinger Heerstr. 190/192
 Gröpelinger Heerstraße 145
 In den Barken 25



**Reha-Klinik
am Sendesaal**

Ambulante und stationäre Rehabilitation
Kardiologie | Orthopädie

Reha-Klinik am Sendesaal
 Bgm.-Spitta-Allee 47, 28329 Bremen
 Telefon 0421-33630-0 (8.00-18.00 Uhr)
www.rehaklinik-sendesaal.de

*Gesund werden.
In Ruhe.*

+ Klinik Lilienthal

Klinik Lilienthal
 Moorhauser Landstr. 30, 28865 Lilienthal
 Telefon 04298-271-0 (8.00-17.00 Uhr)
www.klinik-lilienthal.de



Forschen & entdecken. Bremen und Bremerhaven haben ganz schön was zu bieten! Und zwar für kleine wie große Leute. Denn hier gibt es Museen, die Wissen unterhaltsam vermitteln. Und Erlebniscenter, die viel mehr als nur Spaß machen. Wie die Botanika, das grüne Science Center im Rhododendronpark.



Öffnungszeiten Botanika: Mo – Fr 9 – 18 Uhr,
Sa und So 10 – 18 Uhr
Mehr wissen unter: www.wissenswelten.com

Mittagstisch

in Einrichtungen und Beschäftigungsprojekten

Café Schnack (auch Frühstück)
10 Oslebshauer Landstraße 18
Tel. 33 60 777

Ev. Diakonissenmutterhaus e.V.
23 Adelenstraße 68
Tel. 61 02 36 11

Suppenküche „Wilder Westen“
29 Stuhmer Straße 2
Tel. 361-9313

GIB Café Brand
31 Gröpelinger Heerstraße 226
(Stiftungsdorf)

Quirl – frauenbetriebe e.V.
balance lokal (auch Frühstück)
31 Lindenhofstraße 34
Tel. 61 60 420

AWO Ambulant gGmbH **Ella-Ehlers-Haus**

35 Dockstraße 20
Tel. 61 87 101

in Lokalen und Restaurants

zusätzlich empfohlen von Bewohner/innen
aus Gröpelingen und Oslebshausen

Drago Steakhaus
26 Gröpelinger Heerstraße 295
Balkangrill

Poseidon
34 Gröpelinger Heerstraße 115
griechisch

Parthenon II
36 Liegnitzstraße 38
griechisch

Parthenon
39 Bremerhavener Str. 267-269
griechisch

Bringdienste / Essen auf Rädern von gemeinnützigen Einrichtungen

**Ev. Diakonissenmutterhaus
Bremen e.V.**
23 Adelenstraße 68
Tel. 61 02 36 11

Bremer Essen auf Rädern
(AWO, PARITÄT, DRK, CARITAS)
Tel. 38 38 18

Wir wünschen unseren Bewohnerinnen und Bewohnern, unseren Gästen und Ihnen daheim

**allzeit
guten Appetit!**

Ev. Diakonissenmutterhaus
Adelenstr. 68 (im Adelenpark) | Tel. 61 02 36 11
Pflegeheim | Mittagstisch | Essen auf Rädern

Geschäfte mit besonderem Service/Angebot

Supermärkte mit Lieferservice

1 Frischkost Peschke

21 Schwarzer Weg 84
Tel. 61 11 38

2 Nahkauf

38 Seewenjestraße 77
Tel. 173 38 97

Bremer Tafel

3 Lebensmittel für Bedürftige

21 Schwarzer Weg 92
Information: Tel. 64 37 852

seniorenfreundliches Einkaufen

empfohlen von Bewohner/innen aus
Gröpelingen und Oslebshausen

4 Rossmann (Lindenhofcenter)

31 *Bänke zum Ausruhen
Lupe am Einkaufswagen*

Schweinefleischfreie Nahrungs- und Genussmittel

empfohlen von Bewohner/innen aus
Gröpelingen und Oslebshausen

22 5 Arzum 2

Gröpelinger Heerstraße 347

31 6 Avrasya Markt

Gröpelinger Heerstraße 217

31 7 Çolakoğullari

Lindenhofstraße 25

Wochenmärkte

10 Regine-Hildebrand-Platz
Mi + Fr 8.00-13.00 Uhr

35 Pastorenweg/Hirschberger Str.
Di, Do, Sa 8.00-13.00 Uhr

Einkaufszentren|-quartiere

10 Quartier am
Oslebshauer Bahnhof

30 Quartierszentrum Gröpelingen
Gröpelinger Heerstraße 245-257

31 Lindenhof-Center
Lindenhofstraße 1-15


32 Waterfront
AG-Weser-Straße 1

Postfilialen | Verkaufsstellen

im Einzelhandel, s. Stadtplan:

Schragestraße 4
Oslebshauer Landstr. 15
Schwarzer Weg 84
Morgenlandstraße 59
Gröpelinger Heerstr. 119
in der Waterfront
im Lindenhofcenter

Nächste Postbank

 2 | 10 bis *Utbremer Str.*

T BSAG-Tickets

27 **BSAG Fundbüro**
Gröpelinger Heerstraße 304

Tickets im Einzelhandel
s. Stadtplan:

Schragestraße 4-12
Am Oslebsh. Bahnhof 31
Oslebshauer Landstr. 15
Oslebshauer Heerstr. 22
Heidbergstraße 109
Gröpelinger Heerstr. 382A
Gröpelinger Heerstr. 300
Lindenhofstraße 2a
Gröpelinger Heerstraße 39

G Gelber Sack

s. Stadtplan:
Schragestraße 4
Oslebshauer Landstraße 30
Gröpelinger Heerstr. 382
Lindenhofstr. 36
Kap-Horn-Straße 3

Forschen & entdecken. Bremen und Bremerhaven haben ganz schön was zu bieten! Und zwar für kleine wie große Leute. Denn hier gibt es Erlebniscenter und Museen, die Wissen unterhaltsam vermitteln und viel mehr als nur Spaß machen. Wie das Übersee-Museum Bremen direkt am Bahnhofsplatz.

Öffnungszeiten Übersee-Museum:
Mo – Fr 9 – 18 Uhr, Sa und So 10 – 18 Uhr
Mehr wissen unter: www.wissenswelten.com

Begegnungsstätten und Treffpunkte

Bürgerhaus Oslebshausen

15 Am Nonnenberg 40
Tel. 64 51 22

Johanniter Bewohnertreff Zur Düne

21 Auf der Düne 9
Info: 53 69 631

bei uns (Martinsclub) Breitenbachhof

25 Breitenbachhof 3
Tel 69 64 84 88

Gemeinschaftshaus Stuhmer Straße

29 Stuhmer Str. 2
Tel. 361-9313

Nachbarschaftshaus Helene Kaisen – na'

30 Beim Ohlenhof 10
Tel. 69 14 581

ZIS – Interkulturelle Begegnungsstätte


31 Gröpelinger Heerstraße 228
Tel. 38 03 071

Religiöse Gemeindezentren

Evangelische Gemeinde Gröpelingen u. Oslebshausen

31 Gemeinde-Service-Büro:
Lindenhofstr. 18, Tel. 61 40 01

Gemeindezentren und Kirchen:

 **10** Nikolaikirche
Ritterhuder Heerstr. 1-3

 **31** Andreaskirche
Lütjenburgerstr. 20

Katholische Kirche St. Josef

15 Alter Heerweg 37
Tel. 62 00 90 40

Katholische Kirche St. Nikolaus

31 Beim Ohlenhof 19
Tel. 62 00 90 80

Fatih Moschee

31 Stapelfeldstraße 9
Tel. 61 00 602

Mevlana Moschee

31 Lindenhofstraße 33-35
Tel. 616 05 20

Alevitisches Kulturzentrum

2 Riedemannstraße 5
Tel. 61 28 14

BOB
DAS KONTO-TICKET

08123456
www.bob-ticket.de

BSAG Partner von VISA



vhs
bremen volkshochschule

**über
2.500 Kurse
– da ist bestimmt
etwas für Sie dabei!**

www.vhs-bremen.de
Tel. 361-12345 . info@vhs-bremen.de

über Gröpelingen

im Internet

www.groepelingen.bremen.de
www.groepelingen.de

bei Kultur vor Ort (S.17)

Moje Weer Stadtteilmagazin
13 x Gröpelingen Buch

bei den Nachbarschaftsbörsen (S.22)

WIN Nachbarschaftszeitung
Gröpelingen | Wohlers Eichen

Kultur und Bildung

1 Bürgerhaus Oslebshausen

15 Am Nonnenberg 40
Tel. 64 51 22

2 Nachbarschaftshaus Helene Kaisen – na'

30 Beim Ohlenhof 10
Tel. 69 14 581

3 Bremer Volkshochschule Zweigstelle West

31 Gröpeling Heerstraße 226
Tel. 361-8208

4 ZIS – Zentrum für Migranten und interkulturelle Studien

31 Elbinger Straße 6
83 94 79 36

5 Atelierhaus Roter Hahn

31 Gröpeling Heerstraße 226
Tel. 61 97 727

6 Stadtbibliothek West

31 Lindenhofstraße 53
Tel. 361 146 70

7 Kultur vor Ort

32 Liegnitzstraße 63
Tel. 61 97 727

8 Geschichtswerkstatt Gröpelingen

32 Hermann-Prüser-Str. 4 (Treff)
Tel. 61 48 15 oder 61 66 369

9 Kino: Cinespace

32 AG-Weser-Straße 3
Tel 500 99-0

10 Plattduetsche Vereen Gröpel

36 Leuthener Straße 23
Tel. 61 48 56

Kulturwerkstatt Westend

Waller Heerstraße 294

 2 |10 bis *Waller Friedhof*

Brodelpott Schleswiger Straße 4

 2 |10 bis *Gustavstraße*



Bremen erleben! **Bremerhaven Mehr erleben.**

Forschen & entdecken. Bremen und Bremerhaven haben ganz schön was zu bieten! Und zwar für kleine wie große Leute. Denn hier gibt es Museen, die Wissen unterhaltsam vermitteln. Und Erlebniscenter, die viel mehr als nur Spaß machen. **Wie das Universum® Bremen an der Universität.**

wissenswelten
Bremen, Bremerhaven.

Öffnungszeiten Universum: Mo – Fr 9 – 18 Uhr,
Sa und So 10 – 18 Uhr
Mehr wissen unter: www.wissenswelten.com



Cafés in Einrichtungen

Termine/Öffnungszeiten erfragen!

Café Schnack (auch Frühstück)

10 Oslebshauer Landstraße 18
Tel. 33 60 777

Kanne Bistro

18 Gröpelinger Heerstr. 406-408
(DIAKO, Krankenhaus)

Hofcafé

21 Schwarzer Weg 92
Tel. 61 90-179/170

bei uns | Martinsclub

25 Breitenbachhof 3
Tel 69 64 84 88

Café na' (nur Frühstück)

30 Beim Ohlenhof 10
Tel. 69 14 581

Café Lindenhof

31 Lindenhofstraße 18
Tel. 61 40 01

18

weitere Cafés

zusätzlich empfohlen von Bewohner/innen
aus Gröpelingen und Oslebshausen

31 **Café Brand**
im Stiftungsdorf

31 **Holon Bäckerei**
im Lindenhofcenter

31 **Tifis Eiscafé**
im Lindenhofcenter


31 **Backfactory**
Gröpelinger Heerstraße 198

31 **balance lokal** (nur Frühstück)
Lindenhofstraße 34

32 **Cafés/Bäckereien
in der Waterfront**

in Gröpelingens Nachbarschaft:

Rosas Café

Im Freien Meer 12
 2 | 10 bis *Waller Straße*



Naherholung

spaziergehen (mit Sitzbänken)

Grünzug West
von Oslebshausen bis Walle

14 **Skulpturengarten der JVA**

15 **Oslebshauer Park**

23 „Adelenpark“

32 **Weserpromenade, Weserinsel**

35 **Grünzug Dockstraße**

39 **Waller Park**

Tiere

17 **Erlebnisfarm Ohlenhof**
Maria-Krüger-Straße

29 **Streichelzoo „Wilder Westen“**
Stuhmer Straße 2

beliebte Treffpunkte

10 **Marktplatz Oslebshausen**
Wochenmarkt: Mi, Fr

35 **Marktplatz Gröpelingen**
Wochenmarkt: Di, Do, Sa

26 **Spielplatz Stoteler Straße**
im Grünzug West


 **weitere Spielplätze**
s. Stadtplan

Friedhöfe

10 **Friedhof Oslebshausen**
Ritterhuder Heerstraße 3

27 **Friedhof Gröpelingen**
Gröpelinger Heerstraße 262

in Gröpelingens Nachbarschaft:

Friedhof Walle
 2 | 10 bis *Waller Straße*

19

Wohnanlagen

AHB Ambulanter Hauspflegeverbund Seniorenwohnanlage Oslebscopy

9 Am Oslebshauer Bahnhof 2
Tel. 43 685 990

Sozialwerk der Fr. Christengemeinde Seniorenwohnanlage am Oslebshauer Park

10 Oslebshauer Landstr. 18-20
Tel. 33 60 742

Sozialwerk der Fr. Christengemeinde Seniorenwohnanlage Ohlenhof

21 Humannstraße 69
Tel. 61 90 269

Bremer Heimstiftung Stiftungsdorf Gröpelingen

31 Elbinger Straße 6
Tel. 38 04-0

AWO Bremen gGmbH Seniorenwohnanl. Hirschberger Str.

35 Hirschberger Straße 15-17
Tel. 69 14 266

Seniorenwohnanlage Goosestraße

35 Goosestraße 16/20/22
Tel. 69 14 266

Pflegeheime

Residenz Oslebscopy

9 Am Oslebshauer Bahnhof 2
Tel. 63 92 90

Sozialwerk der Fr. Christengemeinde Heimstätte am Oslebshauer Park

10 Oslebshauer Landstr. 20
Tel. 33 606

Reha-Zentrale DIAKO (Kurzzeitpfl.)

18 Gröpelinger Heerstr. 406-408
Tel. 61 02 51 00

Sozialwerk der Fr. Christengemeinde Heimstätte Ohlenhof

21 Schwarzer Weg 98
Tel. 61 90-250

Ev. Diakonissenmutterhaus

23 Adelenstraße 68
Tel. 61 02 36 00



 Ambulant gGmbH
Ella-Ehlers-Haus

In Gemeinschaft gut aufgehoben

Ob Pflege für kurze Zeit, auf Dauer oder Betreuung in der Tagespflege, wir unterstützen Sie in geborgener Umgebung.

Dockstraße 20, Tel. 61 87-0
ph-eeh@awoambulant-bremen.de


Haus Seewenje

34 Gnesener Straße 6
Tel. 222 580

AWO Ambulant gGmbH Ella-Ehlers-Haus

35 Dockstraße 20
Tel. 61 87-0

kom.fort. e.V.

Beratung für barrierefreies Wohnen-
Landwehrstraße 44, Tel. 79 01 10
 2 | 10 bis *Haferkamp*



BREBAU

Unser Serviceangebot für ältere Mieterinnen und Mieter

Betreut Wohnen zu Hause

 Haushaltshilfe	 Menüservice
 Pflegedienst	 24-Stunden-Hausnotruf
 Einkaufsservice	 Freizeitaktivitäten

Tel. 3 49 62-0
Mo bis Do 9-17 Uhr

Schlachte 12/13, 28195 Bremen
www.brebau.de

Impressum

Herausgeberinnen & Redaktion

edition axent, Verein Ambulante Versorgungslücken e.V., Gesundheitstreffpunkt West und Fachstelle Alter im forum Kirche in Kooperation mit dem Arbeitskreis „Älter werden im Bremer Westen“

Konzeption, Gestaltung axent, Ines Hillmann

Titelfoto © Nicole Küpke, aus der Broschüre „Älter werden im Bremer Westen“

Stadtplan © Landesamt GeoInformation, Bremen

Das Redaktionsteam hat nach bestem Wissen recherchiert. Trotzdem können sich Fehler eingeschlichen haben, für die keine Haftung übernommen werden kann. Hinweise und Korrekturen sind stets willkommen.

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede urheberrechtsrelevante Verwertung ist ohne Zustimmung von edition axent nicht gestattet.

© Ines Hillmann | edition axent | Bremen

Druck Perspektiven Offsetdruck GmbH, Bremen

Verarbeitung Werkstatt Nord gGmbH, Osterholz-Scharmbeck

1. Auflage: 5.000 Ex., Dez. 2011

weitere hilfreiche Adressen



Nachbarschaftsbörsen

11

Wohlers Eichen 41
Tel. 460 72 81

29

Stuhmer Straße 2
Tel. 361-9320



Quartiermanagement

11

Wohlers Eichen W. Eichen 41
Tel. 460 72 81 oder 361-9313

29

Gröpelingen Stuhmer Str. 4
Tel. 22 22 89 014



Polizeireviere **Notruf: 110**

9

Am Oslebshauer Bahnhof 21
Tel. 362-18 300

32

Gohgräfenstraße 49
Tel. 362-18 200

TAXI Taxiplätze (s. Stadtplan)

10

26

31

32

Taxi: Tel. 14 0 14 oder 1 44 33

Frauennachttaxi:

Tel. 1 33 34 oder 0130 - 11 41 40

Interessensvertretungen, Selbsthilfe, Informationen

Seniorenvertretung Bremen

Bahnhofplatz 29. Tel. 361-6769

Forum Ältere Menschen Bremen e.V.

c/o Amt für Soziale Dienste
Hans-Böckler-Str. 9, 28217 Bremen
Tel.: 361-86 182

Beirat Gröpelingen | Ortsamt West

Waller Heerstr. 99 (Walle-Center)
Tel. 361-8470

Melde- u. Ausweisangelegenheiten:
BürgerServiceCenter, Pelzerstr. 40

Netzwerk Selbsthilfe

Faulenstraße 31. Tel. 70 45 81

Seniorenlotse (Land Bremen)

www.seniorenlotse.bremen.de

www.wheelmap.org

Internetstadtplan: rollstuhlgerechte
Orte finden (und ergänzen)

Das könnte man aber besser machen!



Haben Sie Verbesserungsvorschläge zu diesem Stadtplan oder zur Situation der älteren Menschen im Stadtteil?
Im Gesundheitstreffpunkt West liegen dazu Rückmeldebögen für Sie aus. Sie können sich gerne auch direkt an die Herausgeberinnen wenden. [s.u.](#)

Die Herausgeberinnen

Gesundheitstreffpunkt West

Lindenhofstr. 53, Tel. 61 70 79

Ambulante Versorgungslücken e.V.

Humboldtstr. 126, Tel. 38 09 734

Fachstelle Alter im forum Kirche

Hollerallee 75, Tel. 346 15 15

edition axent


Schlachte 45, Tel. 16 50 350

Herausgeberinnen:

edition
axent

 Ambulante
Versorgungslücken e.V.
Patentamtinstanz

 Gesundheits
Treffpunkt
West

 Fachstelle Alter
Bremische
Evangelische Kirche

in Kooperation mit:

 Arbeitskreis
Älter werden im Bremer Westen

 Senioren-Vertretung
in der Stadtgemeinde
Bremen

mit freundlicher Unterstützung von

Die Senatorin für Soziales,
Kinder, Jugend und Frauen  Freie
Hansestadt
Bremen

 Willigen Kaisern
Bürgerhilfe
Bremer helfen Bremen

win Wohnen in
Nachbarschaften

Stiftung Dr. Heines