

# Heimathafen Bremer Westen

Für Menschen mit und ohne Demenz



**Veranstaltungsprogramm**  
für Gröpelingen und Walle  
Juni – Dezember 2018

## Willkommen im Heimathafen!

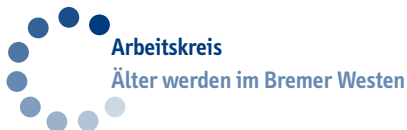
Bereits zum vierten Mal präsentieren wir Ihnen, Ihren Angehörigen, Nachbarn, Bekannten und Freunden ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm nicht nur, aber auch zum Thema „Leben mit Demenz“.

Informationsveranstaltungen, Selbsthilfegruppen sowie zahlreiche gesellige und kulturelle Aktivitäten, bei denen sich Menschen mit und ohne Demenz begegnen oder Ratsuchende Unterstützung erhalten, haben wir für Sie zusammengestellt.

Unser „Heimathafen“ steht symbolisch für verschiedene Orte, an denen man sich sicher und angenommen fühlt, auch bei Sturm und hohen Wellen. Und „Heimathafen“ steht für Verwurzelung und Tradition, Weltoffenheit und Toleranz wie die Stadtteile Gröpelingen und Walle, in denen wir uns engagieren.

Am Ende des Heftes finden Sie eine Übersicht der beteiligten Einrichtungen und die dazu gehörigen Ansprechpartner.

Wir freuen uns auf Sie!

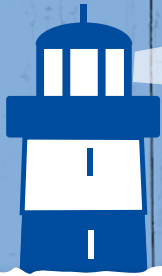


*Heimat ist da, wo ich verstehe  
und wo ich verstanden werde.*

Karl Jaspers



Juni



## Programm

**Dienstag, 12.06.2018, 10.00 – 12.00 Uhr**

### **„Landgang“ im Heimathafen**

Auftakt zum neuen Veranstaltungsprogramm mit einem Stadtteilspaziergang durch Gröpelingen und Walle. Ausgestattet mit einem Bollerwagen, Kaffee und Kuchen verteilen wir das neue Programmheft und möchten gerne mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Wir starten unseren „Landgang“ um 10 Uhr vor dem Gesundheitstreffpunkt West auf dem Gröpelinger Bibliotheksplatz und beenden ihn gegen 12 Uhr in der Vegesacker Straße in Walle. Von Gröpelingen nach Walle fahren wir mit der Bahn.

Interessierte „Mitläufer“ sind herzlich willkommen. Nähere Informationen erteilt Astrid Gallinger im Gesundheitstreffpunkt West, Tel. 61 70 79.

Veranstalter: Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen

Juni

**Dienstag, 26.06.2018, 9.30 – ca. 14.00 Uhr**

### **Busausflug in die „Kräuter und Duftpflanzengärtnerei Rühlemanns“ nach Horstedt bei Sottrum**

Was wäre die Welt ohne Kräuter? Was ohne duftende Blumen und ohne Garten? Undenkbar. Wir erfahren bei einer Führung vieles über heimische aber auch exotische Kräuter und Duftpflanzen.

Kosten: 5 Euro inklusive Kaffee in der Gärtnerei. Ein Fahrdienst wird organisiert.

Abholung Elbinger Straße 6 um 09.30 Uhr

Abholung Lange Reihe 77 um 10.00 Uhr

Abholung Steffensweg/Ecke Karl-Peters-Str. 10.10 Uhr

Anmeldung bis zum 20.06.18 im Stiftungsdorf Gröpelingen (Tel. 38 04 110), Stiftungsdorf Walle (Tel. 33 637 110) oder dem Ev. Gemeindeverbund Immanuel & Walle (Tel. 39 69 561).

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, bei Anmeldung bitte die Telefonnummer hinterlassen.

Veranstalter: Gemeinsame Kooperation der Stiftungsdörfer Gröpelingen und Walle der Bremer Heimstiftung und dem Ev. Gemeindeverbund Immanuel & Walle



Juli

**Freitag, 06.07.2018, 10.00 – 12.00 Uhr**

### **ErlebniSTanz**

Lebensgeister werden mit Musik und Rhythmus geweckt. Für Einzelpersonen die etwas andere Art zu tanzen mit Tanzleiterin Sabine Höge. Es gibt Kaffee, Tee und Gebäck gegen eine Spende. Anmeldung bis zum 04.07.18 bei Liane Köhler, Tel. 691 45 85.

Nachbarschaftshaus Helene Kaisen  
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen

Veranstalter: Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche, Gröpelingen, TanzCentrum Gold und Silber Bremen e.V.

**Samstag, 17.07.2018, 15.00 – 18.00 Uhr**

### **Nachbarschaftsfest**

Ein vergnüglicher Nachmittag mit Kaffeetrinken, Musik mit den Festmachern, Akrobatik mit Monsieur Rollo und Grillen.

Almata-Stift, Almatastraße 1-9, 28219 Walle  
Veranstalter: Almata-Stift-Friedehorst



Juli / August

**Sonntag, 22.07.2018, 14.30 – 16.30 Uhr**

### **Tanztee im AWO Pflegeheim Walle**

Das Pflegeheim Walle veranstaltet gemeinsam mit dem Martinsclub e.V. einen Tanznachmittag mit Livemusik, Kaffee und Kuchen. Sie sind herzlich willkommen!  
Kosten: 6 Euro. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 39 02 112.

Pflegeheim Walle, Reuterstraße 23-27, 28217 Bremen  
Veranstalter: AWO Ambulant gGmbH

**Mittwoch, 01.08.2018, 14.30 Uhr**

### **Schulschiff Deutschland Chor**

Der Schulschiff Deutschland Chor ist bei uns zu Gast und lädt ein zum Mitsingen, Mitsummen und Mitschunkeln. Kostenbeitrag: 4,50 Euro inklusive Kuchen und Kaffee.

DRK-Begegnungszentrum Haferkamp  
Haferkamp 8, 28217 Bremen

Veranstalter: DRK-Begegnungszentrum Haferkamp



August

**Mittwoch, 15.08.2018, 15.00 – 18.00 Uhr**

### **Sommerfest im Ella-Ehlers-Haus**

Ein bunter Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und anschließendem Grillen. Für musikalische Unterhaltung sorgt der Shantychor Capstan.

Kosten: 3 Euro für Kaffee, Kuchen und Grillen.

Ella-Ehlers-Haus, Dockstraße 20, 28237 Bremen

Veranstalter: AWO Ambulant gGmbH

**Donnerstag, 16.08.2018, 15.00 Uhr**

### **Besuch des „Kaisenhause-Museums“ in der Waller Feldmark**

Im Kleinmuseum zur Geschichte der Kaisenhäuser werden Räume des ehemaligen Kaisenhauses aus der Zeit nach 1945 und bis in die 50er/60er Jahre ausgestellt. Anschließend gibt es im Sommergarten Kaffee und Kuchen. Ein Fahrdienst wird organisiert. Kosten: 4 Euro. Um Anmeldung bis zum 12.08.18 wird gebeten bei Petra Meinking, Stiftungsdorf Gröpelingen, Tel. 3804 110/111. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte bei der Anmeldung die Telefonnummer hinterlassen.

Kaisenhause Museum Waller Feldmark, Behrensweg 5

Veranstalter: Stiftungsdorf Walle der Bremer Heimstiftung in Kooperation mit dem Ev. Gemeindeverbund Immanuel & Walle

August

**Dienstag, 21.08.2018, 10.00 – 12.00 Uhr**

### **Essen und Trinken, nicht vergessen – Informationen und Gespräche rund um das Thema gesunde Ernährung im Alter**

Was ist wichtig für eine ausgewogene Ernährung im Alter? Wie behalte ich beim Einkauf im Supermarkt den Überblick? Kann ich mit zusätzlichen Präparaten länger fit und gesund bleiben?

Diese und weitere Fragen beantwortet Gertraud Huisinga von der Verbraucherzentrale Bremen. Wer Lust hat, kann anschließend noch an einem gemeinsamen Mittagessen teilnehmen.

Um Anmeldung bis zum 20.08.18 wird gebeten im Gesundheitstreffpunkt West, Tel. 61 70 79

Gesundheitstreffpunkt West, Lindenhofstraße 53/  
Gröpelinger Bibliotheksplatz, 28237 Bremen

Veranstalter: Gesundheitstreffpunkt West in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bremen



*Man muss immer etwas haben,  
worauf man sich freut.*

Eduard Mörike

August

**Mittwoch, 22.08.2018, 15.00 Uhr**

### **Atempause**

Mehr Balance und Sicherheit – das besondere Atemtraining mit Sanatha Hannig.

Kosten: 1 Euro.

Nachbarschaftshaus Helene Kaisen  
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen

Veranstalter: Nachbarschaftshaus Helene Kaisen

**Mittwoch, 22.08.2018, 15.00 – 18.00 Uhr**

### **Sommerfest im AWO Pflegeheim Walle**

Wie jedes Jahr findet im Pflegeheim Walle das Sommerfest statt. Für ein Unterhaltungsprogramm und für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt. Sie sind herzlich willkommen! Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 39 02 112. Kosten: je 3 Euro für Kaffee und Kuchen sowie für das gemeinsame Grillen.

Pflegeheim Walle, Reuterstraße 23-27, 28217 Bremen

Veranstalter: AWO Ambulant gGmbH

*Das ist das Höchste: mit jemandem zu lachen,  
weil beide dieselben Dinge komisch finden.*

Gloria Vanderbil

August / September

**Freitag, 31.08.2018, 11.00 – 16.00 Uhr**

### **Sommerfest**

Buntes Sommerfest für Alt und Jung, Einweihung des Kindergartens „Buntes Haus“, Sponsorenlauf, Grillbuffet, Kaffee und Kuchen, Basar, Besichtigungen, Musik und Kleinkunst. Kosten für Verzehr.

Sozialwerk der Freien Christengemeinde  
Schwarzer Weg 92 – 98, 28239 Bremen

Veranstalter: Sozialwerk der Freien Christengemeinde

**Mittwoch, 05.09.2018, 15.00 Uhr**

### **„Hello Mary Lou“ – bekannte deutsche und englische Schlager/Oldies**

Eine musikalische Reise in die Vergangenheit mit bekannter und beliebter englischer und deutscher Schlagermusik. Bereits ab 14.30 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen. Kosten: 3 Euro.

Nachbarschaftshaus Helene Kaisen  
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen

Veranstalter: Nachbarschaftshaus Helene Kaisen



September

**Mittwoch, 05.09.2018, 17.00 Uhr**

### **„Ich habe Ehrfurcht vor schneeweißen Haaren ...“**

Ein Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz.

Andreaskirche, Lütjenburger Straße 58, 28237 Bremen

Veranstalter: Evangelische Gemeinde Gröpelingen und Oslebshausen

**Freitag, 14.09.2018, 15.00 – 17.00 Uhr**

### **Zirkus im Almata-Stift**

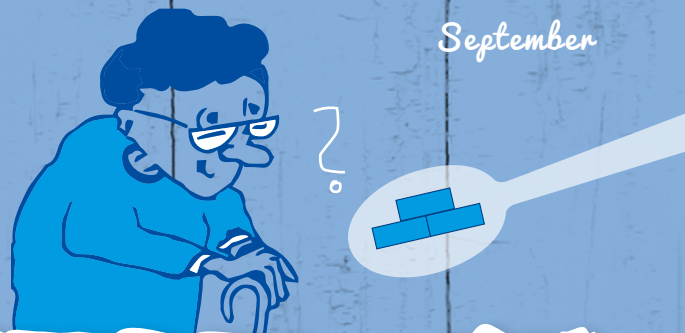
Der rollende Zoo und die Klinikclowns sind im Haus. Es gibt eine Vorstellung mit Tieren, die Klinikclowns sind auf den Wohntagen im Einsatz. Unterstützt durch die Fernsehlotterie. Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 63 81 900.

Almata-Stift, Almatastraße 1-9, 28219 Bremen

Veranstalter: Almata-Stift-Friedehorst



September



**Montag, 17.09. bis Freitag, 21.09.2018**

### **„Oma isst Zement“ – Bilderbuchkino für Grundschulen aus dem Bremer Westen**

Ein Mädchen hört dem Gespräch ihrer Eltern zu. Sie versteht den Satz „Oma isst Zement!“ Auf der Fahrt zu Oma ins Pflegeheim erfährt das Mädchen: Oma hat sich verändert, denn Oma ist dement. Rund um den Welt-Alzheimerstag bietet die Stadtbibliothek West Grundschulen aus Gröpelingen, Oslebshausen und Walle dieses Bilderbuchkino als Einstieg in das Thema „Demenz in der Familie“ an. Bitte einen Termin vereinbaren unter Tel. 361 14 670.

Stadtbibliothek Bremen-West

Gröpelinger Bibliotheksplatz, 28237 Bremen

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do und Fr 11.00 – 18.00 Uhr,  
Sa 10.00 – 13.00 Uhr

Veranstalter: Stadtbibliothek West in Kooperation mit dem Gesundheitstreffpunkt West

September

*Jeder braucht immer wieder einen sicheren Hafen, in dem er sich von den Stürmen des Alltags erholen kann.*

Kurt Haberstich

**Freitag, 21.09.2018, 15.00 – 17.00 Uhr**

### **Tag der offenen Tür im Pflegeheim Walle**

Das AWO Pflegeheim Walle ermöglicht es Ihnen, einen Einblick von unserem Haus zu bekommen. Neben einem bunten Unterhaltungsprogramm und der Verpflegung Ihres leiblichen Wohls können Sie auch persönliche Gespräche mit den Mitarbeitern führen und einen eigenen Eindruck vom Haus erlangen. Sie sind herzlich willkommen. Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis

Pflegeheim Walle, Reuterstraße 23-27, 28217 Bremen

Veranstalter: AWO Ambulant gGmbH

September / Oktober

**Dienstag, 25.09.2018, 18.30 – 20.00 Uhr**

### **„Ich will zu meiner Mutter“**

An praktischen Beispielen aus dem Alltag mit demenz-erkrankten Menschen zeigt Heidrun Tegeler, wie man als Angehörige/r mit schwierigen Situationen besser umgehen kann. Vortrag auf Deutsch, türkische Übersetzung möglich. Nach dem Vortrag stellt sich die türkische Angehörigengruppe vor. Um Anmeldung wird gebeten bei Ayse Gök, Tel. 01525 - 60 488 69 oder Liane Köhler, Tel. 691 45 85. Weitere Informationen erhalten Sie bei der DIKS, Tel. 14 62 94 44.

Nachbarschaftshaus Helene Kaisen  
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen

Veranstalter: Demenz Informations- und Koordinations-  
stelle – DIKS e.V. in Kooperation mit AVO PflegeImpulse  
und der Aufsuchenden Altenarbeit – Hausbesuche,  
Gröpelingen

**Mittwoch, 17.10.2018, 15.00 Uhr**

### **Maritimes Konzert – Shantychor Mahndorf**

Der Shantychor Mahndorf verzaubert Sie mit maritimen Liedern. Ab 14.30 Uhr wird Kaffee und Kuchen gegen einen Unkostenbeitrag angeboten.

Nachbarschaftshaus Helene Kaisen  
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen

Veranstalter: Nachbarschaftshaus Helene Kaisen





Oktober

**Donnerstag, 25.10.2018, 17.00 – 18.00 Uhr**

### **Ins Gespräch kommen über Demenz**

Wie äußert sich eine beginnende Demenz? Wie geht man mit den Veränderungen um? Wie und wo kann man sich Hilfe holen? Diese und weitere Fragen können in einem Vortrag und anschließendem gemeinsamen Gespräch mit Gabriele Becker vom Haus Reuterstraße der AWO und Stefanie Arndt-Bosau von der Beratungsstelle DIKS e.V. erörtert werden. Um Anmeldung wird gebeten bei Gabriele Becker/AWO, Tel. 39 02 110.

AWO Pflegeheim Walle

Reuterstraße 23-27, 28217 Bremen

Veranstalter: AWO Ambulant gemeinnützige GmbH in Kooperation mit der Demenz Informations- und Koordinationsstelle – DIKS e.V.

**Im November 2018**

### **Bilderbuchkino im Kulturhaus Walle**

Das Ehepaar von Almelo stellt ein Bilderbuch zum Thema „Umgang mit Demenz“ im Rahmen eines Bilderbuchkinos vor. Eingeladen ist eine Klasse der Pulverbergschule. Genaue Termininformation und Anmeldung bei Frau Vogt im Almata-Stift, Tel. 63 81 900.

Kulturhaus Walle Brodelpott

Schleswiger Straße 4, 28219 Bremen

Veranstalter: Kulturhaus Walle Brodelpott in Kooperation mit dem Almata-Stift

November

**Sonntag, 04.11.2018, 14.30 – 16.30 Uhr**

### **Tanztee im AWO Pflegeheim Walle**

Das Pflegeheim Walle veranstaltet gemeinsam mit dem Martinsclub e.V. einen Tanznachmittag mit Livemusik, Kaffee und Kuchen. Sie sind herzlich willkommen! Kosten: 6 Euro. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 39 02 112.

Pflegeheim Walle

Reuterstraße 23-27, 28217 Bremen

Veranstalter: AWO Ambulant gGmbH

**Mittwoch, 07.11.2018, 14.30 Uhr**

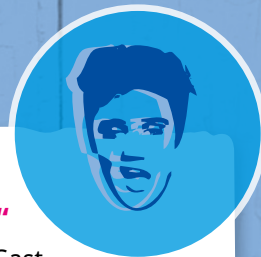
### **„Oh Baby, Baby halbstark ...“**

Die „Blue flames“ sind bei uns zu Gast und begeistern mit dem Rock'n Roll der 50er und 60er Jahre. Kostenbeitrag: 3,20 Euro inklusive Kuchen und Kaffee.

DRK-Begegnungszentrum Haferkamp

Haferkamp 8, 28217 Bremen

Veranstalter: DRK-Begegnungszentrum Haferkamp



November



**Freitag, 09.11.2018, 19.00 Uhr – ca. 20.30 Uhr**

### **Du kannst mich mal ... besuchen!**

Ein unterhaltsamer Abend mit Liedern, Schlagern, Gedichten und Anekdoten über Liebe, Frust und Freundschaft mit dem Ensemble „ChanSong“.

Sie singen und erzählen von flüchtigen Begegnungen, gemeinsamen Glück, von Liebenden und lebenslang Liierten, von Paaren aller Arten und lassen dabei ein bunt schillerndes Beziehungskaleidoskop entstehen. Lassen Sie sich überraschen!

Kosten: 5 Euro inklusive einem Glas Saft oder Sekt. Karten gibt es ab dem 22. Oktober 2018 im Gesundheitstreffpunkt West, Tel. 61 70 79 und der Stadtbibliothek Bremen-West Tel. 361 14 670, Gröpelinger Bibliotheksplatz.

Stadtbibliothek Bremen-West  
Gröpelinger Bibliotheksplatz, 28237 Bremen

Veranstalter: Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen in Kooperation mit der Stadtbibliothek Bremen-West

November

**Montag den 12.11. 2018 – 19.00 Uhr**

### **Kinoabend in Walle Mr. May und das Flüstern der Ewigkeit**

Mr. May lebt für andere. Alles, was er macht, steht im Dienst jener, die sein Mitgefühl und seine Beharrlichkeit wirklich brauchen und doch nie etwas von ihm und seinen Bemühungen erfahren werden. Wenn er in das Leben eines Fremden tritt, dann hat der längst schon alles verloren. John Mays Aufgabe ist es, im Namen der Londoner Behörden die Angelegenheiten all der Menschen zu regeln, die alleine gestorben sind. (Quelle: epd-film.de)

Anmeldung bitte an Gaby Becker/AWO, Tel. 39 02 110

Haus Reuterstraße der AWO  
Reuterstraße 23-27, 28217 Bremen

AWO Ambulant gemeinnützige GmbH in Kooperation mit dem Ev. Gemeindeverbund Immanuel & Walle

**Mittwoch, 14.11.2018, 18.00 Uhr**

### **Bestattungsvorsorge**

Das Bestattungsunternehmen Schomaker informiert über das Thema Bestattungsvorsorge.

Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 63 81 900.

Almata-Stift, Almatastraße 1-9, 28219 Bremen

Veranstalter: Almata-Stift

November



**Freitag, 16.11.2018, 15.00 – 17.00 Uhr**

### **Tanz im Turm**

Bei abwechslungsreichen Sitztänzen verbringen wir einen unterhaltsamen Nachmittag über den Dächern von Bremen. Kosten: 3 Euro inklusive eines Kaffeegedecks. Um Anmeldung bis zum 7.11.18 wird gebeten unter Tel. 33 637 110.

Neuer Waller Wasserturm im Stiftungsdorf Walle der Bremer Heimstiftung, Karl-Peters-Straße 76, 28217 Bremen

Veranstalter: Stiftungsdorf Walle der Bremer Heimstiftung in Kooperation mit dem Ev. Gemeindeverbund Immanuel & Walle

**Montag, 19.11.2018, 15.00 – 17.00 Uhr**

### **Geschichten zur Geschichte**

Kinder, wie die Zeit vergeht! Die 70er Jahre – bunt, aufregend, nachdenklich. Mini- und Maxi-Mode, Häkelpullis, Hot Pants, Plateau-Schuhe und Holz-Clogs. War wirklich alles erlaubt?

Stiftung Senioren-Kontakt Dr. Neukirch  
Wartburgstraße 20, 28217 Bremen-Walle

Veranstalter: Stiftung Senioren-Kontakt Dr. Neukirch in Kooperation mit der Waller LeseLust

November

**Mittwoch, 21.11.2018, 18.00 Uhr**

### **Generalvollmacht**

Das Bestattungsunternehmen Schomaker informiert über das Thema Generalvollmacht.

Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 63 81 900.

Almata-Stift, Almatastraße 1-9, 28219 Bremen

Veranstalter: Almata-Stift

**Mittwoch, 28.11.2018, 14.00 – 17.00 Uhr**

### **Weihnachtsbasar im Ella-Ehlers-Haus**

Hobbykünstler bieten Selbstgemachtes an. Buntes Rahmenprogramm mit den Bremer Turmbläsern. Kosten: 3 Euro für Kaffee und Kuchen.

Ella-Ehlers-Haus, Dockstraße 20, 28237 Bremen

Veranstalter: AWO Ambulant gGmbH

**Donnerstag, 29.11.2018, 14.00 – 16.00 Uhr**

### **Weihnachtsplätzchen gemeinsam backen**

Gemeinsam werden Plätzchen mit besonderen Gewürzen gebacken. Kosten: 3 Euro. Um Anmeldung bis zum 22.11.18 wird gebeten unter Tel. 38 04 111.

Stiftungsdorf Gröpelingen  
Elbinger Straße 6, 28237 Bremen

Veranstalter: Stiftungsdorf Gröpelingen Bremer Heimstiftung



November

**Freitag, 30.11.2018, 15.00 – 17.00 Uhr**

### **Mein Gedächtnis läßt nach ... Muss ich mir Sorgen machen?**

Die Veranstaltung richtet sich an türkisch-sprachige Teilnehmer\*innen. Sie soll Ängste vor dem Thema Demenz mildern und dazu ermutigen, sich bei Bedarf beraten zu lassen. Weitere Informationen unter Tel. 83 94 79 36 oder kontaktstelle@zis-tdi.de.

Kontaktstelle für ältere Migrantinnen und Migranten, Gröpelinger Heerstraße 228, 28237 Bremen

Veranstalter: Zentrum für Migranten und Interkulturelle Studien – ZIS e.V.

**Freitag, 30.11.2018, 14.30 – 16.30 Uhr**

### **Adventsbasar**

Basar mit Erzeugnissen aus unseren Werkstätten, Handarbeiten und Leckereien aus der Bäckerei. Wir freuen uns auf Adventsmusik und möchten mit Ihnen ins Gespräch kommen. Kosten für Verzehr.

Heimstätte Ohlenhof  
Schwarzer Weg 98, 28239 Bremen

Veranstalter: Sozialwerk der Freien Christengemeinde

Dezember 2018 / Januar 2019



**Samstag, 08.12.2018, 15.00 – 17.00 Uhr**

### **Adventsfeier**

Adventsnachmittag mit der Waller Kirchengemeinde mit Kaffeetrinken, Verkauf vom Waller Basar und selbstgebastelten Dingen der Bewohner, Gottesdienst und Singen.

Almata-Stift, Almatastraße 1-9, 28219 Bremen  
Veranstalter: Almata-Stift-Friedehorst

**Mittwoch 16.01.2019, 15.00 – 16.30 Uhr**

**2019**

### **Patientenverfügung – Was muss ich beachten?**

Frau Schneider vom Betreuungsverein Hilfswerk Bremen wird über Form und Inhalte von Patientenverfügungen berichten und Ihre Fragen beantworten. Wir bitten um eine Anmeldung unter Tel. 61 90 20.

Heimstätte Ohlenhof  
Schwarzer Weg 98, 28239 Bremen

Sozialwerk der Freien Christengemeinde und  
Hilfswerk Bremen e.V.

## Fortlaufende Angebote



**Montags 14tägig, 15.00 – 16.30 Uhr**

### Wie es früher war und heute ist – Moderierte Erzählwerkstatt

Jeden 2. Montag wird mit netten Menschen über damals geschnackt. Gleichzeitig wird geschaut, wie es heute so ist. Da gibt es so manche neuen Sachen zu entdecken, die einst undenkbar gewesen wären. Das verspricht spannende und anregende Nachmittage! Nächste Treffen 25.06., 09.07., 23.07.18 etc.

Tagespflege im Stiftungsdorf Gröpelingen  
Gröpelinger Heerstraße 228, 28237 Bremen

Veranstalter: Stiftungsdorf Gröpelingen in Kooperation mit dem Gesundheitstreffpunkt West und der Stadtbibliothek Bremen-West

**Jeden 1. Freitag im Monat, 9.30 Uhr**

### Frühstückstreff

In geselliger Runde mit netten Menschen frühstücken und den Tag beginnen. Kosten: 4 Euro, Anmeldung unter Tel. 69 14 580.

Nachbarschaftshaus – Begegnungszentrum  
Beim Ohlenhof 10, 28239 Bremen

Veranstalter: Nachbarschaftshaus Helene Kaisen – Begegnungszentrum

## Fortlaufende Angebote

**Jeden 1. und 3. Montag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr**

### Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz

Offener Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankten unter fachlicher Begleitung von Stefanie Arndt-Bosau. Die Themen sind Umgang mit Demenz, Erfahrungsaustausch und Entlastung der Angehörigen.

Ella-Ehlers-Haus, Dockstraße 20, 28237 Bremen

Informationen bei Annette Zarnitz, Ella-Ehlers-Haus/AWO, Tel. 61 87 257 oder Stefanie Arndt-Bosau/Demenz Informations- und Koordinationsstelle – DIKS e.V., Tel. 14 62 94 45

**Jeden 1. u. 3. Donnerstag im Monat, 17.00 – 19.00 Uhr**

### Selbsthilfegruppe für türkischsprachige Angehörige

Die Gruppe trifft sich zweimal im Monat und wird von einer Gruppenleitung begleitet. Die Teilnahme an den Gruppentreffen ist kostenlos. Die Gruppe ist offen für alle Angehörigen. Leitung der Gruppe: Ayse Gök. Anmeldung unter Tel. 01525 – 60 48 869.

**Her ayin 1. ve 3. Perşembe günleri, Saat 17.00 ila 19.00 arasinda**

### Türkçe konuşanlar için kendi kendine yardım grubu

Türkçe konuşanlar için kendi kendine yardım grubu tüm hasta yakınlarına açıktır. Kendi kendine yardım grubunun buluşmaları. Yönetim: Ayse Gök., Tel. 01525 – 60 48 869

AWO Tagespflege, Dockstraße 20, 28237 Bremen

## Organisatoren/Veranstalter und Ansprechpartner

### **Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen c/o Gesundheitstreffpunkt West**

Astrid Gallinger, Tel. 61 70 79

### **Almata-Stift-Friedehorst**

Ulrike Vogt, Tel. 63 81 900

### **Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche, Gröpelingen**

Liane Köhler, Tel. 691 45 85

### **AWO Ambulant gGmbH – Pflegeheim Ella-Ehlers-Haus**

Annette Zarnitz, Tel. 61 87-0

### **AWO Ambulant gGmbH – Pflegeheim Walle**

Gabriele Becker, Tel. 39 02 112

### **BHS-Bremer Heimstiftung, Stiftungsdorf Gröpelingen**

Petra Meinking, Tel. 38 04-0

### **BHS-Bremer Heimstiftung, Stiftungsdorf Walle**

Jutta Dunker, Tel. 33 637-0

### **DIKS e.V. – Demenz Informations- und Koordinationsstelle**

Stefanie Arndt-Bosau, Tel. 14 62 94 45

### **DRK Begegnungszentrum**

Angelika Hofrichter, Tel. 240 51 99

## Organisatoren/Veranstalter und Ansprechpartner

### **Gesundheitstreffpunkt West**

Astrid Gallinger, Tel. 61 70 79

### **Ev. Gemeinde Gröpelingen und Oslebshausen**

Stefan Weitendorf, Tel. 69 69 89 13

### **Ev. Gemeindeverbund Immanuel und Walle**

Alexandra Wietfeldt, Tel. 39 69 55

### **Kontaktstelle für ältere Migrantinnen und Migranten, c/o ZIS e.V.**

Gudrun Münchmeyer-Elis, Tel. 83 94 79 36

### **Kulturhaus Walle – Brodepott e.V.**

Tel. 396 21 01

### **Nachbarschaftshaus na' Helene Kaisen Beim Ohlenhof 10, 28237 Bremen**

Sabine Kruse, Tel. 691 45 80

### **Sozialwerk der Freien Christengemeinde**

Vera Strech, Tel. 61 90 20

### **Stadtbibliothek Bremen West**

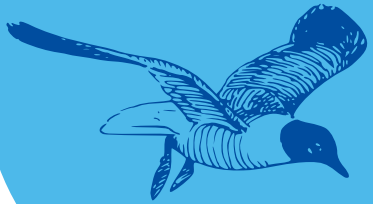
Sabine Roeding, Tel. 361 146 80

### **Stiftung Senioren-Kontakt Dr. Neukirch**

Heide Brucker-Eden, Tel. 396 61 75

### **Waller Leselust**

Anne Friedrichs, Tel. 380 90 27



*Die Seele ist das Schiff, das Herz das  
Steuer und die Wahrheit der Hafen.*

Friesische Weisheit

Arbeitskreis Älter werden im Bremer Westen  
c/o Gesundheitstreffpunkt West  
Lindenhofstraße 53/ Gröpelinger Bibliotheksplatz  
Tel. 0421-61 70 79, Mail: [info@gtp-west.de](mailto:info@gtp-west.de)  
[www.gtp-west.de](http://www.gtp-west.de)

Für die finanzielle Unterstützung bedanken wir uns bei

